

面對冠狀病毒：社區之個人與環境防護建議

環境與職業健康科學研究所/ 張靜文教授

冠狀病毒的感染者在咳嗽或打噴嚏時產生的飛沫可落在環境表面，根據對 SARS、MERS、以及其他冠狀病毒的瞭解，其存活時間可達數日；飛沫也可能存在於病患手部，以及短暫存在於空氣中，乾燥後以飛沫核的型態懸浮於空氣。因此，對健康者而言，可能因接觸了環境表面上仍存活的病毒、直接接觸了感染者的手、或是吸入飛沫或飛沫核而有了暴露，使病毒有機會進入呼吸道，產生感染的可能。

預防社區感染，需從感染來源與傳播途徑著手。現階段社區中已出現幾起家庭群聚感染事件，透過疫情調查可協助尋找可能的暴露來源，進而採取預防後續類似事件的對應手段。目前，除盡力降低國內感染人數外，環境消毒、手部清潔、使用口罩等即是對應不同傳播途徑上的重要手段。

迄今我國的疫作為與成果勝過鄰近國家甚多，有待全民一起努力維持成果，也共同受惠。考量家庭群聚感染與輕症者的傳染風險，建議若個人有較明顯的暴露風險（如：如：須經常往返疫區、經常需接觸出現症狀或感染者……等等）或已出現輕症時，即加強其家戶的環境衛生與家人的個人防護，避免家人感染冠狀病毒或其他呼吸

道病原菌，擴大社區流行。惟當民眾使用漂白水進行環境消毒時，亦須注意自身安全。