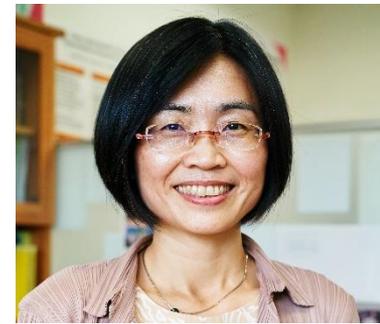




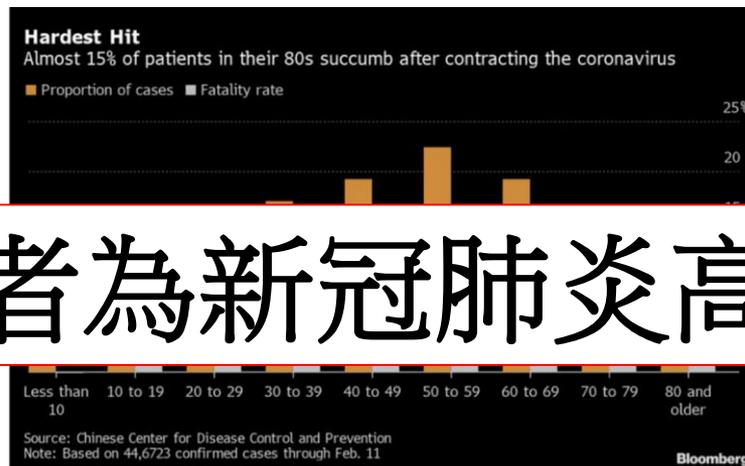
# 長照新冠肺炎的風險

陳雅美副教授

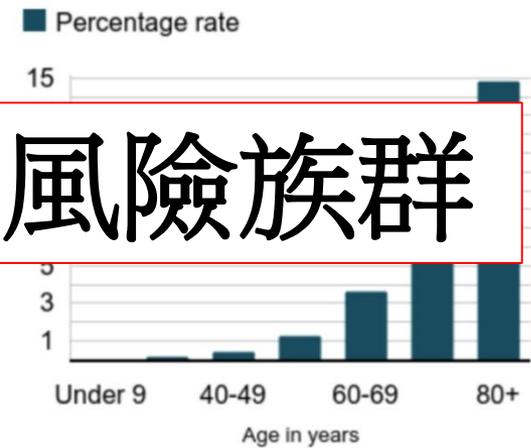
健康政策與管理研究所



香港學者研究**70歲以上**長者的感染率及發病死亡率是整體的三倍。**80歲以上**長者死亡率**15%**。



Coronavirus fatality rate in China



**長照長者為新冠肺炎高風險族群**

資料來源：

<https://www.abc.net.au/news/2020-03-05/aged-care-facilities-coronavirus-covid19-infection-response/12024516>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20349699>

Source: Chinese Centre for Disease Control



# 美國華盛頓州案例



- 至03/03，King County總計21位個案，當中有9位與LifeCare Center有關
  - 機構長者：6位 (其中3位死亡)
  - 機構工作人員：2位
  - 訪客：1位





Tim Killian, a public liaison for the Life Care Center, spoke at a press conference on March 7. This is the first time Life Care, whose Kirkland location has been linked with most coronavirus cases in the U.S., has publicly addressed the situation. Screenshot from livestream

## Life Care Center of Kirkland breaks silence at Saturday press conference

A public liaison for the center shedded light on resources, confirmed cases, employees and more.

By Blake Peterson  
Saturday, March 7, 2020 3:44pm | NEWS

從2/19 到 3/7  
 長者 (120人):  
 -醫院死亡: 15人 (13人COVID-19)  
 -機構死亡: 11人  
 -機構目前有症狀: 6人/63人  
 員工 (180人):  
 -有症狀: 70 人 (沒有住院)



**Press Briefing: Saturday, March 7, 2020**  
 For More Information:  
 Timothy Killian, Press Liaison  
 press@lcca.com

**Update from Life Care Center of Kirkland – March 7, 2020**  
 We will be holding a daily press briefing at 1 pm each day until further notice.

We would like to extend our sincere thanks to the various government agencies for the staffing help that arrived today. We now have several extra nurses, two nurse practitioners and one doctor. They are working alongside our regular staff to provide needed care for our residents.

### Residents:

**Original Number of Residents on 2/19: 120**

**Number Transferred to Hospitals since 2/19: 54**

**Number of Deaths Since 2/19: 26**

*\*Note: we are an acute care facility. In a typical month, we may have between 3-7 deaths.*

**Patients who have died in Hospitals: 15**

- 13 of those 15 tested positive for COVID-19

**Patients who have died in Our Facility since 2/19: 11**

- We have no information on post-mortem tests of these patients

**Current Number of Residents: 63**

**Current Number of Residents with COVID-19 Symptoms: 6**

**Test Kits Received for In House Testing: 45**

**Tests Completed: Ongoing**

**Test Results Reported Back to Us: 0**

**Total Residents Reported with Positive Test Results, Including In Hospitals: 18**

### Employees:

**Original Number of Employees on 2/19: 180**

**Number of Employees Showing COVID Symptom: 70**  
~~Employees who show symptoms are no longer working in the facility~~

###

# 雪梨案例



- 雪梨的BaptistCare老年照顧中心爆發冠狀病毒感染(3/7)。
  - 照服員：1位
  - 機構長者：3位 (其中2位已死亡)



資料來源：

<https://baptistcare.org.au/about-baptistcare/news/baptistcare-media-statement-coronavirus-covid-19-friday-update/>

<https://www.abc.net.au/news/2020-03-08/coronavirus-related-death-in-sydney-hospital/12036410>



社區感染從國外經驗了解，長照領域將是重要戰役地區。如何應戰是台灣接下來另一個考驗。

# 美國 CDC 長照機構預防新冠肺炎指引

---



## Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

### Strategies to Prevent the Spread of COVID-19 in Long-Term Care Facilities (LTCF)

---

- 一、防止呼吸道感染機會進入長照設施。
- 二、於長照設施內預防呼吸道感染
- 三、給老年人和/或其照顧者，家人和朋友的建議

# 一、防止呼吸道感染機會進入設施。在入口張貼告示牌，如有呼吸道感染的症狀者請勿進入。

- 允許員工在出現呼吸道感染症狀時留在家裡。
- 入院後評估居民的呼吸道感染症狀，並對有症狀的居民實施適當的感染預防措施。

# 二、於長照設施內預防呼吸道感染

- 讓居民和員工了解目前機構內情況
- 限制發燒或出現呼吸道症狀者進入其房間
- 醫護人員應注意所在地方政府的公共衛生資源
- 宣傳居民，訪客和員工的手部和呼吸道衛生，以及咳嗽禮節
- 確保員工根據指引之清潔時機來洗手
- **CDC提供預防措施相關的在線課程**
- 提供足夠的洗手設備
- 提供足夠的耗材，並教導正確地使用
- **在居民房間外準備好個人防護裝備：包括口罩，護目鏡，工作服和手套**
- **在居民房間外面的門或牆壁上張貼標誌，清楚地描述所適用的預防措施類型、和所要求的個人防護設備**
- **將垃圾桶放置在居民房間內的出口附近，以方便員工丟棄個人防護設備**

資料來源：

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/prevent-spread-in-long-term-care-facilities.html>

### 三、給老年人和/或其照顧者，家人和朋友的建議

- 如果您身體不適，請不要拜訪年長的朋友或家人。
- 如果您感到身體不適，可以通過電話關心長輩，或獲通過 **Skype** 等視頻聊天互動。
- 如果您或朋友或家人感到身體不適（尤其是感冒或流感的症狀），請在去醫院之前致電醫護人員。
- 如果您或親人有嚴重症狀，例如呼吸困難，請撥打**911**或到最近的急診室。
- 如果您認識任何獨居且沒有社會支持的老年人，請立即與他們聯繫，社會支持有助於健康。
- 人與人之間傳染性病毒的傳播範圍估計為**1.8 -2公尺**，請保持安全的社交距離。



## Clinical Alerts & Resources

- AMDA Update on COVID-19 (Novel Coronavirus)
- Letter to CMS about the Red Hand Icon
- Marijuana in PALTC
- Schizophrenia
- Flu Vaccination Resources
- More Alerts & Resources

#PALTC20 Reg. Now Open

LEARN MORE

**COVID-19**  
(Novel Coronavirus)  
**RESOURCES**

Guidance and resources on COVID-19

**JAMDA**  
**ON-THE-GO**

JAMDA On-The-Go | February 2020 Edition

OVER  
**50,000**  
DOWNLOADS!

AMDA  
On-The-Go

Thank you for listening!

# AMDA: COVID-19 (3/05)



THE SOCIETY  
FOR POST-ACUTE AND  
LONG-TERM  
CARE MEDICINE™

- **長照單位中可能感染者:** 跟隨CDC對醫療單位的建議。除了一般感控外，建議以空氣感染以及眼部防護作為標準 (Airborne Precautions and Eye Protection) 。
  - 若你的社區沒有新冠社區感染 (When COVID-19 Is Not Currently In Your Regional Community )
  - 若你的社區有新冠社區感染 (When COVID-19 Is Currently In Your Regional Community)



# 長照防疫戰重點與優先思考

## 國外長照防疫重點經驗

### 長照單位與體系

- 持續照顧功能
- 維持**1.8-2公尺**社交距離

### 政策

- 充足的高規格防疫物資
- 防疫課程
- 資訊公開讓社區與長照單位做準備

## 台灣長照防疫重點優先思考

一. 防疫物資與資訊提供

二. 長照紓困

三. 長照體系空間規劃與資源盤點



# 台灣長期照顧服務影響人數推估

長期照顧服務使用人數，工作人力，觸及家庭人數：

長照使用人數估算總計214,945人

長照工作人力估算總計71,459人

長照使用人數接觸家庭人數約 $214,945 \text{人} \times 2.7 \text{(2020年平均戶口人數)} = 580,351.5 \text{人}$

長照工作人力接觸家庭人數約 $71,459 \text{人} \times 2.7 \text{(2020年平均戶口人數)} = 192,939.3 \text{人}$

總計約773,290.8人 (實際上可能會更多)

統計資料時間：截至2019年6月

資料來源：

衛生福利部社會及家庭署及直轄市、縣(市)政府。<https://dep.mohw.gov.tw/DOS/cp-2977-13854-113.html>

衛生福利部統計處。<https://dep.mohw.gov.tw/DOS/cp-1720-7415-113.html>

20190905衛生福利部：「長照十年計畫2.0成果」報告 <https://www.slideshare.net/OpenMic1/2019090520>

# 長照防疫物資與資訊提供

- 長照單位防疫物資:比照醫院的防疫物資配給
  - 居家服務照顧團隊配給更高規格的防疫用品
- 長照長者口罩輸送:口罩只能依賴家人領取有困難，需彈性口罩領取方式
- 長照防疫資訊與訓練
  - 線上課程訓練或者防疫輔導委員
  - 檢疫通報標準與流程
  - 提供居家檢疫或居家隔離資訊給照顧單位

「口罩實名制2.0」試辦網路販售 最快12日上路

Yahoo奇摩 (即時新聞) 58k 人追蹤 追蹤  
2020年3月8日上午11:29  
行政院研議「口罩實名制2.0」將試辦網路販售，民眾不用再到大藥房排隊買口罩，細節將待明天行政院長蘇貞昌拍板後對外宣布，最快可望12日上路。



「口罩實名制2.0」將試辦網路販售，民眾不用再到大藥房排隊買口罩，最快可望12日上路。(中央社/資料照片)

# 長照紓困



## • 政策法規紓困

- 照顧人員一但被隔離，長照人力會受影響。地方評鑑機制需有彈性(延後評鑑專心防疫)
- 提供感染輔導委員取代防疫文書視察

## • 照顧單位長照紓困金與個人獎勵金補助

- 案家因為擔憂感染，拒絕服務。影響照服員收入，恐造成人才人才流失。
- 照顧人員一但被隔離，其他同仁負擔勢加重，應比照醫療人員給予鼓勵獎金。
- 要維持安全社交距離，錯開機構聚集時間，將會增加人力需求成本。

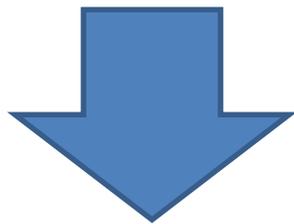


# 長照體系空間規劃與資源盤點

- 單位內的空間規劃與盤點
  - 維持1.8-2公尺的安全社交距離
  - 以時間換取空間
- 以區為單位盤點社區防疫資源，與探討互助戰略
  - 長照機構隔離空間普遍不足
  - 長照單位防疫量能不足: 日照，居家，機構建議在同一區中合作面對防疫



# 台灣領先世界的防疫政策



## 領先世界的長照防疫政策

- 長照單位防疫物資
- 長照長者口罩輸送
- 長照防疫資訊
- 政策法規紓困
- 照顧單位長照紓困金與個人獎勵金補助
- 單位內的空間規劃與盤點
- 以區為單位盤點社區防疫資源與探討互助戰略

啟動產官學的合作討論  
共同面對長照防役