

## 泌尿研究躍國際攝護肥大不再滴滴答答

臺大醫院雲林分院泌尿科主任，同時也是公衛學院流行病學與預防研究所博士黃士維醫師在所長杜裕康教授和簡國龍教授指導下，利用網絡統合分析探討各種手術治療對攝護腺肥大治療效果，發表在國際權威醫學期刊英國醫學期刊 ( British Medical Journal )，受到國際醫界注目與高度肯定。十二月二號在雲林分院虎尾院區舉行記者會，台灣主要媒體都有報導。

攝護腺肥大造成尿急、排尿困難，甚至腎功能受損，嚴重影響生活品質。目前單極電刀刮除手術是傳統標準療法，也有健保給付。雖能改善排尿，但術後易引起水中毒或出血、低血鈉等併發症。這幾年又陸續有雙極電刀和各種雷射的汽化、剝除治療方式，療效好、併發症少。但如何選擇適合個人的療法，仍須經由專業評估以提供患者選擇適當的療法。

臺大團隊在完整有系統地回顧了 109 個證據力最高等級的臨床隨機試驗研究，包含約 13,000 多位患者，進行 9 種攝護腺內視鏡手術方式，包含 8 種新的方式與傳統的單極電刀刮除手術，以臨床數據進行統合分析與比較。研究結果顯示手術方式( 剝除，刮除和汽化手術 )和使用什麼能量( 雙極電刀，鈹雷射，鈦雷射，綠光雷射，極光雷射 )同等重要。而現今醫病共享決策(Shared Decision Making，SDM)已經成為臨床治療的常規，臨床醫師應與患者充分討論各種治療優點與併發症。對於治療的選擇，應同時考量患者的攝護腺大小和流血傾向( 例如是否需要服用抗凝血劑 )，與健保給付及患者之經濟狀況。

透過此研究幫助患者選擇適宜、安全的療法，解決惱人的問題，受到國際醫學期刊與媒體關注，對世界泌尿醫學有卓越貢獻。



臺大雲林分院泌尿部主任黃士維（左二）和臺大流行病學與預防醫學研究所所長杜裕康（右二），臺大醫院雲林分院黃瑞仁院長（右一），在研究成果發表會場。