

111-2 林耀南獎助學金 學習心得報告

因為家中情況特殊，一直都是由母親獨自扶養我，是家中唯一的經濟支柱。但母親希望我能專注於學習，並不是很贊同我打工。但我還是有零碎打工，儘管幫助微薄，仍希望能至少負擔並減少部分自己在台北讀書的生活費，以減輕母親的負擔。

大三下的生活圍繞著學業、服務隊、系學會學術部、打工、系排，壓力很大，卻有收穫良多。課程上較多領域必修，和大大二二的課程很不同，更加地詳盡地去接觸以往可能較為抽象的知識，也多了許多實務上的學習，例如：社區健康促進方法與實務中讓我們親自去社區內探訪、摸索，建構以社區為出發點設計的活動，並學著與當地互動與討論，接受建議也學著清晰表達想法；健康與社會福利制度讓我們先親自去思索、理解每一個制度所形成的議題與討論，再透過課程中的實例解說，讓我們不再僅能透過文字去學習，更能感受到這些議題與我們的生活有多貼近。

課業之外，我也參與了系學會擔任學術部長，以及參與服務隊社區健康組擔任組長，即使時間好像總是不夠用，但還是非常希望能盡自己的一份心力於公衛事務。擔任學術部部長，規劃並籌備台大公衛系杜鵑花節活動，希望能將自己所熱愛的公衛學系，推廣給更多學弟妹們看到、理解，甚至也能和我們一樣愛上。擔任社健組組長，盼能實現第一年迫於疫情停止出隊、第二年還沒能力達成的念想，即使有過疑問：「我們短暫地為長輩們帶來快樂，走了之後卻只留下孤獨」、「他們會忘記我們的」、「發現了問題的我們卻沒解決問題」、「能做好少」.....，但「那些觸動彼此的時刻會在心中成為永恆」、「只要還有人記得回憶就存在」、「問題被發現才能有機會被解決」、「能做的有限總比無所作為好」，是去年的我給自己的答案，在過去近一年籌備的許多時刻裡不斷這樣提醒著自己。

大三是疲倦但充實的一年，而其中林耀南獎學金為我帶來極大幫助，若沒有獎學金，我就需要打更多工，無法有這些時間去投入並實現所想學、所想做的，所以非常感激願意給予我幫助，讓母親的壓力可以稍微減緩，我也能有更多學習的時間分配，得以將重心轉回於學習上。

這學期有逐漸努力找到學習的目標與動力，如此才不辜負設置獎學金的善意與初心。也對未來有了更多憧憬，修了一些與碩、博班一起上的課程，也將自己課程中所學應用於服務隊的活動規劃當中。希望未來能繼續就讀公衛的研究所，並且順利進入職場就業。真心地感激在遇到挫折時，能得到林耀南獎助學金的幫助，我非常珍惜所受到的幫助，會謹記著因為獲得幫助才得以擁有的這些學習與經驗，也會努力學習與生活著。