

林耀南獎助學金心得

健康政策與管理研究所 蔡旻諭

謹以此文表達對於林耀南獎助學金的深切感激與心得分享。這項獎助學金對我來說，不僅是一個財務上的支持，更是對我學業與個人成長的鼓勵與肯定。透過這份獎助學金，我在學習之餘不需要花大量的時間去賺取自己的生活費與學費，這讓我有更彈性的時間與飽滿的精力，能夠嘗試接觸到各種不同的學習機會與資源。

多元學習是我在林耀南獎助學金期間最重要的收穫之一，除了公衛學院的課程外，我也積極參與學術活動、研討會和工作坊等，擴展我的學術視野和知識領域。在111-1 學年度時至台灣醫療人類學會年會報告，111-2 學年度則申請到教育部新南向學海築夢的計畫，至越南震興醫院進行為期六週的實習，探討外派工作者與國際移工的健康狀況、照顧需求與健康照顧利用。

在越南實習期間，我們和越南胡志明醫藥大學及其附屬醫療照顧機構建立合作機制，探討旅越國人的工作、身心健康、醫療與健康照顧需求，以及醫療服務利用現況。並藉由文獻回顧與觀察式研究，進行兩國間的醫療體系比較，探索和比較越台人口健康、醫療利用及高人權保護 (high rights protection for people) 的社會決定因素。在計畫結束後，我們將獲取的第一手資料彙整，未來預計會發表新書，探討越南的社會、經濟、公共衛生與醫療服務相關的問題，希望能讓在台灣的越南人、在越南的台灣人更了解彼此。

實習中，我嘗試把所學知識與實務經驗相結合，將過去在醫務管理、健康政策所學的知識應用於實際情境中，解決問題，這讓我對知識有了更深刻的理解，也訓練自己解決問題和應對挑戰的能力。經過實習，我意識到學習是一個不斷修正和完善的過程，也讓我學會跳脫單一學科的框架，將不同領域的知識結合起來，以獲得更全面的理解和解決問題的能力，這樣的多元學習經驗豐富了我的閱歷與生活，這是我從未想過的。這不單單豐富了我的履歷，更重要的是增強了我對所學領域的信心，不再對於自己的未來感到迷惘。

這兩年沐浴在台灣大學公共衛生學院的教師們傳授的知識中，所獲得的一切很難用簡單的言辭來述說。健康政策與公共衛生的領域比我想像的更加多元和豐富，我學到的知識涵蓋了性別、人權、勞動、兒童和少年議題等不同領域，這些知識不僅豐富了我的碩士生活，也讓我重新反思對公共衛生和健康政策的認識。

最後，除了感謝財團法人台北岱宇國際慈善給了我這個獎學金以外，也想要感謝我的指導教授李柏翰老師。他不僅願意指導我探討冷門的碩士論文題目，在我生

活上遇到困難和難以消化的情況時，總是樂意伸出援手，給我信心、用幽默的話語舒緩我焦慮的心情，有柏翰老師能夠給予我指引和支持，我感到非常幸運。



與同學們至越南胡志明醫藥大學參訪的大合照。



在越南胡志明醫藥大學報告，主題為「台越醫師人力培養制度比較」。