

公衛三 陳姍萱 b09801032

111-2 林耀南獎助學金 學習心得報告

非常感謝林耀南獎助學金給予我這個機會，幫助了我的求學歷程。大三下學期的課業上，我憑藉著自我興趣和未來職涯方向，我修習了許多傳染病的相關課程。CDC 退休的劉定萍教授為我們帶來了疫苗政策與實務內容，以及防疫醫師詹珮君老師講授的傳染病防治下的倫理法律問題，另外我也修了傳染病分子流行病學和通報傳染病的實務課程。實屬獲益良多，也讓我對此領域有更深、更廣的瞭解和反思。

公衛系的大四必修包含公共衛生實習，我也很開心自己能夠申請到夢寐以求的單位，將於今年暑假前往非洲的馬拉威，並在 Luke International Norway (LIN) 團隊的指導下，執行我所感興趣的計畫內容，調查當地各類型疫苗的施打率及疾病的預防成效，還有瘧疾在不同年齡層的防治情況，相信我在踏出台灣以後，會對於 Global Health 有新的體悟和學習。

除此之外，我也持續在台大流預所程蘊菁教授的指導之下，進行專題研究。在大三這一年裡，我完成了 NCTS 的 URP 研究計畫，更於今年六月獲得了國科會大專生計畫，未來也將繼續學習流行病學的研究方法，進一步去釐清室內環境汙染物暴露對於 65 歲以上年長者之認知功能的影響。

另外，在生活方面，我這學期經常以英文影集和日文電視劇的方式，來進行適度的舒壓也陶冶英文、日文的聽力和口說能力。我還擔任了校內大一新生專題的課堂助教，陪伴國際學生探索台灣、適應校園生活，我也從中得到相當難得的文化交流和認識外籍生的機會。

雖然從小我出生於台南的一個小鄉鎮，爺爺和爸爸長期背負著債務，家中經濟狀況一直都不甚理想，近幾年的工作又再次遇到前所未有的不順遂。但我依然相信能夠憑藉著自己的努力學習，去改變家中的經濟負擔，在課業成績的表現也持續的名列前茅。非常感謝林耀南獎助學金的幫忙，讓我可以繁忙的課業學習之中，不用過度擔心生計開銷問題，而且得以放心去追求我所感興趣的公衛問題，也能和生活休閒取得適當的平衡。未來，我會繼續精進自己的軟實力和硬實力，將所學運用在造福社會群體健康的公共衛生使命之上，必定不會辜負貴單位的認可與栽培，也期待在我有能力發揮長才、具備經濟實力後，回饋社會和人群，讓善意得以延續下去，再次衷心感謝林耀南獎助學金。