

李淑玉教授獎學金心得報告

獲補助年度	111學年度
薦送學校、系所、年級	國立臺灣大學公共衛生學系四年級
中文姓名	翁咏聖
國外實習國家(含城市)	馬拉威姆祖祖(Mzuzu City, Republic of Malawi)
國外實習機構	路加國際(Luke International, LIN)

一、緣起

學海無涯，因應全球化浪潮的紮實訓練和必要準備，自己所屬的學系積極培育熟悉健康體系，並瞭解權益攸關方在國際場域如何互動的公共衛生人才。為了鼓勵學生赴海外探究重要議題並實踐專業知能，自2011年起，學院陸續選送優秀學生至非洲東南部的馬拉威，參與衛生福利學術交流、田野工作與援外活動。今年是世界衛生組織將COVID-19從國際公衛緊急事件移除後，臺大公衛系學生首次重返該國第三大城鎮姆祖祖進行為期52天的實習計畫，別具意義。

二、國外實習機構簡介

路加國際(Luke International, LIN)於1997年在挪威奧斯陸成立，是一個以基督信仰社關服事(diakonia)精神為宗旨的非政府組織。LIN藉由與世界衛生組織、馬拉威衛生部門、屏東基督教醫院等發展夥伴攜手，構築在地和海外協作網絡，致力於民眾健康福祉和社會權益之促進。單位的經營項目包括全球衛生能力建構、數位資訊系統強化、社區健康營造行動等，串聯研究、教育暨服務。LIN也為學生提供寶貴的實習機會，引領無數青年以嶄新開闊的視野和悉心敏銳的觀察力，回應當地民眾的切身需求，並促成聯合國永續發展目標之實踐。

三、國外實習企業或機構之學習心得

很榮幸這次能夠越洋遠行，來到馬拉威投入公共衛生實習。闖蕩天地的旅程，一路上得到許多人的熱情相助與耐心指導。感謝支持這項計畫的單位、師長與親友，給予我們前行的力量。自己結識了不少當地夥伴，彼此分享生活點滴，跨越種族、語言與文化的藩籬。秉持著向對方學習的謙遜態度，我嘗試在資源有限的情境充分發揮專長，為改善民眾健康做出實質貢獻。服務的時候，我總會想起自己對理想最初的嚮往，我不敢辜負，也不曾遺忘。自己懷抱著赤誠與責任，逐漸經歷、記認，並明白生活裡的細節。無形之中，我發覺自己變得成

熟，身心靈也更加強壯，舉凡團隊合作、統籌規劃、溝通協調、時間管理、壓力調適等技能，都是我支撐我在非洲耕耘的堅實裝備。早已習慣當我回望在馬拉威走過的風景，看見期望終將成為現實，不免因此動容，也多了日後再次前來的理由。

四、國外實習之生活體驗

拜會LIN馬拉威辦公室，向各單位主管、電子病歷庫／健康資訊系統技術人員，以及社區發展團隊請益；接洽Mzimba North及Nkhata Bay兩地的District Health Office，觀摩小兒麻痺、瘧疾、新冠肺炎和常規疫苗接種實務；考察去年臺灣大學社會責任計畫「永續健康行動」於Chiputula Primary School建立的蔬果菜圃、食農教育、營養評測，以及校園廚房供應學童餵餐實況；參觀由我國援件、作為馬拉威北部規模最大的醫學中心Mzuzu Central Hospital，觀察各科別門診部門、住院病房、儀器設備、實驗室運作情形，並且見識了營養諮詢與特殊處遇一站式服務內容，以及當年屏東基督教醫院團隊專為HIV/AIDS個案開辦的Rainbow Clinic；聯繫Mzuzu University及University of Livingstonia，參訪馬拉威數位健康研究中心、協助籌辦臺非護理暨健康照護交流工作坊，並且到Mzuzu Urban Health Centre和Ekwendeni訪視具有併發症之NCD病患或其家庭主要照顧者，執行一項涵蓋飲食營養、飲用水、個人與環境安全衛生(WASH)之問卷調查；拜訪天主教會的St. John of God社區心理健康中心，瞭解其在精神障礙、物質使用、自殺防治等重要議題上所投注的努力。我們也來到Mzuzu傳統市集，採買在地食材與印花布料，自己在宿舍烹煮臺灣之餘，也探索了幾間風格獨特的餐廳，盡情享用美味的馬拉威家常菜、印度料理與歐美佳餚。縱使車程顛簸，我們仍好奇探索市區以外的，一行人前往Butterfly Space、Mayoka Village、Kande Beach、Chitenche Inn等生態友善渡假村，讚嘆絕美的馬拉威湖畔景致；投宿Mushroom Farm，參加樸門農法、Manchewe瀑布與古鎮歷史導覽，品味Livingstonia高地豐富的自然風光與人文底蘊；造訪Nyika國家公園與Vwaza野生動物保護區，驅車穿越疏林莽原，觀賞斑馬、羚羊、禿鷹、大象、河馬、猿猴及各種珍奇的動植物。

五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 跟隨臨床醫療或公共衛生從業人員親臨現場，得以窺見馬拉威健康工作的實際樣貌，尋思城市與偏遠地區服務提供之挑戰與契機。
2. 領略到流行病學與預防醫學、生物統計與健康資訊、食品與環境職業健康科學、健康政策與管理、健康行為與社區科學等方法、工具，在全球衛生領域是密不可分的元素，自己因此學習如何整合它們來發掘並解決問題。
3. 善用馬拉威與我國政府出版品、學術研究文獻，或民間團體相關資

訊，輔助飲食營養與NCDs疾病社區調查進行，並於實習海報、成果報告書、線上導覽詳述日常生活觀察、規範論述反思、質性量化分析及參與行動方案。

六、感想與建議

平時身處資源較為豐足的社會，稍有不慎，便可能忽略文化相對的民族價值體系。來到不同的國度，認識當地獨特的自然資源與社會條件，理解事務運作的方式，並肯認其價值特色，才可能進一步與對方洽談合作發展的機會。這次實習所接洽的公、私部門，經常仰賴口頭約定或紙本作業，容易導致訊息傳遞的落差，且許多政策或專案之研擬、推動、評估，較缺乏由下而上的反饋。受限於網路、時間、人力等因素，在田野調查環節，當下難以透過線上平臺與統計軟體蒐集資料、拓析數據，期盼日後自己也能夠協助物聯網、行動裝置等數位健康工具的建置，藉此擴大公眾參與，優化健康治理成效。最後，也要再次感謝李淑玉教授獎學金捐款人李明瑛教授所給予的支持與鼓勵！



左上圖為Mzuzu中央醫院，左下圖則是臺大醫學、公衛學院及臺科大、國防、北護團隊共同籌辦之「臺非護理暨健康照護工作坊」，自己擔任了本場活動的助教

右圖為Chiputula小學菜園、校方代表與學童(照片拍攝前已告知並徵得對方同意)