



謝謝公衛院補助學生出席國際研討會的獎學金，我認為能將自己研究所學發揮在國際舞台上是一件很不容易的事，儘管我只是學生海報，沒能像口頭報告者一樣在那麼大的場面發表自己的研究、闡述自己的傑作，不過我想這都算是一種磨練吧！很榮幸得到這份殊榮。

當初在報名 AIHA 研討會的心路歷程，一個原因是和畢業的學長約定要在美國見面，另一個原因是想給自己一個機會，利用台大公衛院充沛的資源來實現我對於碩班生涯的規劃-出國參加研討會，於是就抱持著忐忑的心情，做下了這個決定。

我認為參加國際研討會有滿多好處的，像是會緊盯著自己的研究進度，為了加緊報名的腳步和老師討論的頻率也因此而增加，有助於將我的實驗進度向前一大步。另外，同儕之間也能相互督促、規劃出國時的行程安排，學習如何在陌生的環境培養獨立生活的能力。其中，最重要的是擁有良好的機會和外國人溝通、講話，當彼此互相瞭解對方的研究題目和內容時，是個非常難能可貴的事。當然，不只限於學術討論，在點餐、問路等方面，也都是新奇的體驗。若有機會讓我再出國參加一次研討會，我仍然會選擇報名，並試著突破口說的恐懼，勇敢的與世界各地優秀的學者們交流！