

## 國立臺灣大學公共衛生學院學生出席國際學術活動及海外實習交換心得

環職所碩一 R12852039 李慧菁

第 13 屆 IOHA 國際科學研討會是在愛爾蘭都柏林的 Aviva Stadium 舉辦，研討會時間為 2024 年 6 月 9 日至 2024 年 6 月 13 日，在此期間我以海報形式呈現投稿內容，並且在閱讀者有內容提問時，適時的給予回覆。6 月 9 日為研討會前的 Professional Development Courses，因此海報展示從 6 月 10 日開始。6 月 10 日來到會場張貼海報，由於海報觀賞時間和口頭報告時間相互穿插，所以其餘時間在演講廳聆聽口頭報告者的演講，所在演講廳的主題是有關職業暴露的生物監測採樣和策略。另一時段來到別的表演廳，講述個人防護具相關議題，例如：PPE 的密合度、PPE 的現況等。晚上來到都柏林市政廳參加晚宴，在晚宴上有來自不同國家的專家學者和前輩，一同齊聚在此相互認識和寒暄。6 月 11 日上午來到會場後，來到海報展示區除了分享自己的海報，還有閱讀其他投稿者的海報，其中包含不同領域的作品，以及來自不同國家的研究發展。到了口頭報告時間，前往演講廳聆聽有關 AI 和 big data 運用在職業衛生的研究，提供職業衛生領域不同面向的發展。6 月 12 日在海報區有許多人駐足在我的海報前面，了解研究的細節，並且對此有興趣將其拍下。此外，在演講廳聽講有關皮膚暴露、消防員防護和金屬焊接業的研究，提出新型方法評估暴露量，以及針對特定暴露物質給予減緩方式和策略。在這天活動的最後，頒發獎項給許多傑出優秀的學者前輩們，其中有來自台灣的得獎者。6 月 13 日是研討會的最後一天，這天在海報展示時間認識了同樣來自台灣的與會者，並且分享彼此的研究內容。在這天的演講有部分提及空氣傳播有關的演講內容，從中吸收不同的觀點和角度，這次的研討會也就到此順利結束。

IOHA 國際科學研討會研討會是職業衛生領域中重要的學術交流活動，亦是我第一次參加的研討會，首次參與就能夠來到國外和來自世界各地的領域學者和研究專家交流學習，使我備感榮幸，並且能夠將研究內容與大家分享，是十分難得的機會。這次活動為期五天，活動期間展示自己的海報，和與會者討論研究內容，提升自我表達能力，也獲得相應的成就感。此外，在聆聽口頭報告時收穫許多領域新知，有助於我在研究中跳脫自訂的框架，激發出新穎的想法。從大學開始接觸職業衛生領域的專業知識，一直到研究所從事職業衛生相關研究，這一路上學習到許多理論與實踐，而這次的研討會讓我到國外開拓視野，以學術交流方式增進專業能力，感謝主辦單位給予的機會，和指導教授的教導與幫助。