

## 公衛學院獎學金-2024 美國工業衛生研討會

R12852033 林睿群

感謝台灣大學公共衛生學院的獎學金支持，使我有幸於 2024 年參加了在美國舉辦的工業衛生研討會，這次出國對我來說意義重大，在學術方面，美國職業衛生協會年會是全球工業衛生領域最具權威性的年度盛會之一，之前就聽學長姐描述過，它匯集了來自不同國家和背景的專業人士，討論最新的研究成果、技術進展以及政策趨勢，規模與以往在台灣參加的研討會大不相同，作為一名致力於職業衛生研究的學生，能夠親身參與這樣規模的國際會議，對於我學術研究的推進與未來職業規劃，都具有極大的意義。這次活動不僅增進了我對職業衛生領域的專業知識，也讓我得以與來自世界各地的專家學者交流，透過與國際同行的互動，我不僅分享了我的研究成果，也聽取了來自其他學者的寶貴建議，和來自不同國家的專家探討同一領域的挑戰和解決方案，讓我對職業衛生的全球性問題有了更全面的理解，開闊了我的視野；另一方面，在台下聆聽學長們的口頭報告，也讓我對於國外的報告流程有更進一步的了解，學長姐們在報告中展現了清晰的邏輯思維與流利的英文能力，讓我認識到一個優秀的研究者不僅需要深厚的知識基礎，還必須具備清晰的溝通技巧，才能有效傳遞研究成果，使我了解我的不足，這些都將成為我在未來學術報告與職業發展中的寶貴經驗。

同時，這次參與美國的研討會，不僅是我第一次參加這樣規模的國際學術會議，也是我人生中第一次搭乘長途飛機，前往美國這個遙遠且充滿多元文化的國家。飛行的過程本身便是一種新奇的體驗，長達十幾個小時的飛行讓我感受到時差與空間轉換的奇妙，而抵達美國後，完全不同於亞洲的環境與文化更是讓我印象深刻。美國作為一個多元文化的國家，無論是在會場還是街頭，都能看到來自世界各地的人種和文化交融的場景，這對於我來說是全新的體驗，那些過去在照片中看過的樣貌、建築、景色，如今都真實的呈現在我的面前，讓我感到無比新鮮與興奮。

最後，我要再次感謝台灣大學公共衛生學院提供的獎學金，讓我有機會參加這次重要的國際研討會。這次會議不僅豐富了我的專業知識，讓我有機會與全球專家學者建立聯繫，也增長了我的所見所聞，這對於我未來的學術生涯有著深遠的影響。未來，我將不斷努力，將所學知識應用於實踐，為提升職業衛生領域的專業水平作出貢獻。