

TOHA 鼓勵學生赴國外參加職業衛生研討會獎補助學金 出差報告書

食品安全與健康研究所碩二/吳馨沂

有幸能在 2024/05/20 到 2024/05/22 這段期間，前往美國參加美國工業衛生協會舉辦的美國工業衛生國際研討會(American Industrial Hygiene Association Connect, AIHA CONNECT)，為期三天的研討會帶給我前所未有的體驗與收穫。

美國時間 2024/05/19 下午，我們抵達俄亥俄州的哥倫布國際機場，一邊適應炙熱的天氣，一邊為隔天的研討會做準備。5/20 一大早便前往會場報到，並參加開幕典禮。開幕式大會邀請了昆蟲學家進行人生歷程演說，從演講的過程中除了可以看到從小累積的習慣與興趣如何導向學術研究之路，也理解研究過程中會遇到的辛酸血淚，體認到種族與性別等歧視帶來的深遠影響，以及如何堅毅、倔強的克服困境，成為自己理想的模樣，讓我領悟到做研究除了要具備專業知識外，也必須不屈不撓，同時也在演講中看到講者的舞台魅力，除了台風穩健外，利用簡報設計吸引觀眾目光，十分值得學習。

這次的研討會我是以海報發表形式參與，透過將研究歷程與成果視覺化、以海報的形式呈現給來自世界各地的專家學者，來蒐集不同觀點與評價以精進研究，並在問答之中學習溝通技巧。經過研討會的磨練，除了能用更精確的字彙表達意念，也大幅提升反應速度與應對能力，同時得到了許多意想不到的建議，給予研究上很大的幫助。此外，在海報發表時段也與其他海報的作者進行交流，從經驗豐富的專家身上學習海報發表的技巧，透過增加一些互動性設計，能更吸引觀眾目光，也能讓人印象深刻，這些所學在未來無論是學術深造或職場上，都有很大的幫助。

除了本身的研究成果展示，在三天的研討會中，我也把握時間在閒暇時參與跟自身研究主題相關的專家演講，學習如何利用不同模型進行暴露評估、評估過程中可能出現的偏差與處理方法，以及不同類型研究的數據呈現技巧。除此之外，會場也提供演說技巧的工作坊，透過參與這些講座學習不同國家的思維，未來在

國際化的場合發表演講時，運用在這裡學到的技能就能夠更貼近不同國家的受眾。而最特別的是在這次的大會中也提供求職相關的演講與分享會，藉此認識國外的職場文化與禮儀，甚至在履歷撰寫與面試技巧都有所收穫。

最後，在會場也有許多環境、職業衛生相關的儀器軟體廠商進駐，讓我得以藉機針對研究計畫會使用到的相關儀器，跟專員進行一對一的介紹與提問，在會場也能直接實際試用軟體與設備，是十分特別的體驗。此外，許多美國的大學也在會場擺攤介紹短期學程與碩博士學程，透過與駐攤學長姐聊天，加上這趟美國行的種種，讓我燃起了想出國進修、增廣見聞的想法。無論未來如何發展，這些收穫都在我心中埋下種子，相信會對往後的人生影響深遠。

這次是我第一次去美國，無論是研討會中相遇的各國專家、接觸到的每一場講座，抑或是在旅途中的壯麗風景與所見所聞，都成為我碩士生涯中十分重要的回憶，讓我得以帶著滿滿的收穫繼續向前邁進，十分感謝昇儀股份有限公司、合立儀器股份有限公司與正宜工業安全衛生股份有限公司的獎學金贊助，給予我強而有力的後盾，也謝謝台灣職業衛生學會鼓勵學生赴國外參加職業衛生研討會，讓我們有機會邁向國際。