

2024 國際自殺預防協會 (IASP) 國際會議心得

地點：泰國／曼谷

與會人：楊文愷

這次我有幸參加了「2024 國際自殺預防協會 International Association of Suicide Prevention (IASP)」亞太會議，該會議是與世界衛生組織 (WHO) 合作的最重要的國際自殺預防推動組織。每兩年舉行一次的亞太會議是該地區最具規模、也是唯一的國際性自殺防治學術會議。透過這次國際會議，我與來自不同國家的專家學者分享了臺灣自 1971 年至 2022 年長達 50 年的各鄉鎮市區自殺資料及人口社經變項。這項研究在時間尺度上最為廣泛，且在空間單位上最為細緻，堪稱自殺地理空間研究的先驅。我期望我們的研究成果能幫助不同國家的研究者理解臺灣在時代變遷下自殺地理空間變化的趨勢，以及可能相關的社會經濟因素，進而對臺灣區域健康不平等的公共衛生實務有所貢獻。同時，這也能讓亞洲各國的研究者認識到臺灣詳細的健康資料在自殺研究中的價值，並促進臺灣在國際上的能見度與相關學術交流。

這次參加國際會議實際上是我人生第一次出國。在出發之前，我心中充滿了忐忑與不安，深怕自己無法在國際會議上表現良好，同時對於第一次出國感到無所適從，還有些擔心自己無法有效地與來自不同國家的專家學者交流。然而，回想起來，我非常慶幸自己能參加這次國際會議，獲得了許多難忘的收穫，特別是深刻地感受到自己研究議題的價值與潛力。許多與會的專家學者對我的研究表示出濃厚的興趣，這種正向回饋不僅鼓勵了我，還給予我更大的研究動力。另一方面，這次國際會議讓我意識到自己仍有許多需要精進的地方。無論是報告的表達能力，還是在問答環節中發現自身研究尚可考慮得更周全，這些透過會議所發現的不足，最終都將幫助我使研究更加完善。在參加這次國際會議的各種研討會中，我也有機會聽到來自不同國家的專家分享他們的經驗，這讓我意識到自殺防治的挑戰是普遍存在的，各國都在為自殺防治努力，這些討論使我深刻體會到國際間合作在自殺議題上的重要性。

最後，我要特別感謝我的指導教授張書森教授、所有研究室與同行的研究夥伴們，他們的支持與鼓勵讓我在這次國際會議中受益良多。他們在我準備報告的過程中提供指導與深入討論研究的各個方面，這對我未來的研究方向提供了寶貴的啟發。此外，我也非常感謝臺大公衛學院所提供獎學金，來支持我參

加這次國際會議，這份支持讓我能夠在這場國際會議中更專注於學術交流與發表，充分利用這次難得的學習機會。總結來說，這次的 IASP 國際會議不僅拓展了我的國際視野，還增強了我在研究上的動力，也希望未來我能為公共衛生與自殺防治議題做出更大的貢獻。