

國立臺灣大學公共衛生學院

學生出席國際學術活動及海外實習交換獎學金心得報告

國立臺灣大學/環境與職業健康科學研究所/游雅綸

今年的國際職業衛生研討會(International Occupational Hygiene Association, IOHA)是同時由英國及愛爾蘭的職業衛生協會一同在愛爾蘭都柏林的 Aviva Stadium 所舉辦，本次的研討會日期為 6 月 9 日到 6 月 13 日，共為期五天的會議，本次會議聚集了世界各地的職業衛生專家及學者，一起探討現今職業衛生領域所面臨到的挑戰與新興的發展方向。本次研討會提供了很多不同的報告場次及主題，其中有涵蓋職業暴露相關的監測方法、預測模型建立等主題。在這些報告中，來自不同國家的專家分享了成功的經驗及其面臨的挑戰，同時都特別強調了這些風險對於現今工作者來說的重要性。此外，會議也展示了許多項職業衛生相關的研究，提供豐富的內容讓與會者們可以進行互動交流、討論成長的機會。會議期間除了白天的廠商攤位和論壇分享，主辦單位還有舉辦晚宴和其他交流活動提供了與會者們寶貴的交流平台，讓大家可以不同的場合，以不同的形式分享各自的經驗和見解，進而可以討論未來的方向及發展，這對我來說是很特別的經驗，和以往參加國內的研討會有很不一樣的感覺，在這個氣氛當下，大家不是以以往在會議室中比較嚴肅的方式進行討論，而是可以用輕鬆，像是聊天的方式跟不同的參與者進行私下的交流。

本次我是以張貼海報的形式參加此研討會，其中有很多機會和經過的與會人及評審委員們分享我目前的研究內容，在一問一答中產生了很多新的思路和方向，在未來的研究當中，也會盡可能的繼續精進相關的研究內容，讓目前的研究更加完整，使日後可以順利地將本研究實際運用到職場中，以幫助工作者監測工作環境當中的有害物質，進一步避免相關的危害暴露。同時，我通過此次研討會學習到很多職業衛生相關的知識，不管是監測方面、源頭管控或是預測模型等等，各個主題論壇都讓我受益良多，並且有大量的機會可以與來自全球的專家學者們建立交流。經過本次的經驗後，如果未來還有機會，還會想要參加相關的研討會，且會前會更積極了解會議之議程，選擇有興趣的主題，準備相關的問題和資料來參與各項交流活動。

整體而言，這次的會議不僅豐富了我的知識、見聞，還為我未來的研究提供了新的啟發，並且更了解世界各地的專家學者們對於職業衛生的貢獻及想法。我希望未來的會議可以有更多這樣的研討會，並且新增額外的活動，讓參與者們有更多互相交流的機會，讓各個國家各個領域的人員都可以盡情的交流，也希望未來可以提供更多的廠商攤位及演講場次、主題可以給與會的大家選擇。最後，想要特別感謝公共衛生學院提供本次的獎補助學金，讓我可以這次有很難得、難望的機會到赴國外參與這次的研討會。