

## 112-1 林耀南獎助學金學習心得

公衛四 B09801014 陳奕劭

非常感謝財團法人臺北市岱宇國際慈善基金會設獎單位提供林耀南獎助學金，讓我有這個機會可以申請，幫助我在求學的過程之中，可以在經濟壓力上面能夠稍稍獲得喘息。在大三的兩個學期裡面，由於家庭裡面發生了重大的變故，在巨變的過程之中，因為林耀南獎助學金的協助，讓我能夠更有餘裕的去規畫未來兩年的研究所生涯。受惠於這筆獎助學金，也讓我可以教不用再花很多的時間去接家教等額外工作去維持生活上面的各種開銷。

從進入公衛系就讀之後，在過往的三年半時間內，在經過系上各領域的探索與認識，在模組的選擇上我選擇了健康行為與社區科學領域就讀，也申請了健康政策與社會研究學分學程，未來也打算跟隨教授的實驗室進行研究。在本學期參與了健康行為與社區行為科學研究所的甄試，也順利推甄成功，即將要在9月進入該所就讀。然而這也造成了一個在生活上面的隱憂，因為家中去年遭遇一些變故，經濟上不如以往那樣充裕，因此若要繼續就讀研究所，勢必會為家中帶來更大的經濟壓力。雖然本學期已經在系辦進行工讀，同時也接了家教，但仍然想為家中減輕一些經濟上面的負擔，所以選擇了申請這份獎學金。

在過去的這個學年之中，我嘗試了很多不同的事情。從在研究上面，實習過程之中學習了和資料分析相關的知識和技術，漸漸掌握閱讀文獻的技巧、如何去進行數據分析，去探討了精神疾病、備用安眠藥使用的相關議題。在社團參與之中，我參加了校內的蛋糕製作研習社，讓我在繁忙課業的壓力之中可以獲得喘息的空間。另外也參加校內向日葵服務社，至雙北市的偏鄉小學中去進行服務。服務的過程中，看到小孩子開心滿足的笑容，陪伴他們成長，也讓我覺得這段時間籌備的付出是值得的。

大學生活只剩下最後的一個學期，但在這個學期內，我仍然會繼續專注在學業，將自己的成績顧好，並積極的去準備研究所可能需要的技能和知識，以協助我銜接接下來的研究所生活。公共衛生的精神在於能夠達到造福社會大眾上，未來我也將持續朝著這個目標努力前進。再次感謝財團法人臺北市岱宇國際慈善基金會提供林耀南獎學金，並給了我這次的機會，讓我在做未來規劃時，能夠更加地放心，少了後顧之憂。未來我一定會妥善利用這筆獎學金，探索未來，努力地繼續生活和學習，有朝一日運用所學的知識，將在公共衛生領域所學回饋給社會，就像提供獎學金的單位一樣，協助更多需要幫助的人。