

112-2 林耀南獎學金心得 公共衛生學系b11801045 鮑玉琦

在公共衛生領域學習上，追求健康及人權的平等是重要的一件事，其讓我尊重每個不同種族性別年齡背景的每個人，同時也時常檢視在這塊領域自己能夠實現什麼來幫助他人。能夠獲得捐款人岱宇國際提供的獎學金是一個非常棒的成就，不只是對我個人學業和能力的認可，也能幫助我在生活財務利用上的支持，在經濟上的實際幫助是直接且有實質效益的，這樣的機會讓我能夠更好地規劃我的生活方式和未來。

我利用了獎學金去購買了學習上需要的書籍，使我可以更加專注於學業上，大學的參考書普遍價格昂貴，能夠擁有書本閱讀是一件非常幸福的事，許多的數理科目需大量的演算練習，藉由書本知識使我更能夠檢視自己是否真正學習到了正確的知識，此外因為經濟上的壓力減輕了，我需要的打工時間減少，可以更加集中精力在學習和研究上，因為我對程式語言也有興趣，運用了這筆費用參加了校外的課程，學習了一些前端程式所需要的語言，這對於未來自己希望從事的學術領域及工作發展是非常重要且關鍵的。

謹慎地管理我的時間和支出是一件重要的事，獎學金雖然提供了我在台北生活經濟支持，但也需要我有良好的預算規劃和理財能力，以確保每筆花費都合理並有計劃地使用，達成最大的效益，讓我在學業和生活之間達成平衡，避免因為過度追求金錢而忽略了學業。

在志工方面，由於有更靈活地選擇課外活動，我擔任了國中的輔導老師，學習到奉獻及回饋這個社會的力量，來參加輔導活動的小朋友多半是在課業上有問題但不容易取得教育資源的學生，他們克服了每天上課的疲累還來參加輔導活動我覺得非常了不起，我也給予我最大的能力範圍給予他們課業上的幫助，如同這份獎學金教育我一樣，以小我的力量完成大我，這些經驗對我的個人成長和職業發展很有幫助，同時，如此能夠有多餘的時間投入到社區服務或志願者工作中，回饋社會並擴展自己的視野是非常棒的事。

獎學金相關的機會和資源是非常珍貴的，我在家庭中也可以避免因為經濟的困境而影響到生活，同時避免家人擔心，對我而言，這不僅是一種榮譽，更是一個能夠讓我學會分享及平等的讓每個學生有學習機會的重要性，我將珍惜這個機會，並努力充實自己，成為未來在社會和學術領域也能夠成為後人的引路人。