

心得

篇名：社區長者身、心、社會衰弱量表之切點初探：以台北兩行政區為例

系所：健康政策與管理研究所

作者：鐘子婷

非常榮幸可以榮獲公衛學院研究生優秀論文獎碩士生優等獎的肯定，一路走來需要感謝的人很多，首先非常感謝陳雅美老師在撰寫論文的過程中給予我許多寶貴的建議，在老師溫柔地循循善誘下，讓我能釐清問題的脈絡，培養主動解決問題的能力。很幸運當初大學時期雅美老師就是我們研究法的授課老師，當時我們就是探討運動與老人身體衰弱的相關性，啟蒙我對衰弱議題的興趣，並奠定我對研究流程的基礎，很感激碩班能有機會繼續探討並擴大至心理及社會衰弱議題。

過程感謝陳端容老師及陳秀熙老師及葉彥伯局長，提供我研究上的資源並給予我寶貴的建議。特別感謝外婆用自己的珍貴的生命歷程教導我衰弱及長期照顧領域的重要性，以及我溫馨的家人們作為我成長的後盾，無條件地支持我，讓我在困難時有前進的動力，並不斷地向前邁進。

最後，期望這項研究所得的知識與經驗能夠成為未來研究的重要基石，為相關領域帶來更深遠的影響與啟發。