

台大公衛學院論文獎獲獎心得

回首在台大公衛學院就讀的這兩年時光，著實學習到好多東西，有扎實的學術研究訓練，有人文社會關懷的洗禮等，謝謝健管所教授給予當初懵懵懂懂的我進入就讀的入場券，謝謝我的指導老師鄭雅文教授一路上的指導、鼓勵與照顧，讓我從研究的門外漢到可以完成一項研究。

這項研究如沒有眾人的幫助是不可能完成的。謝謝雅文老師的指導、鼓勵與給予我資源去進行這項研究。謝謝 617 研究室的學長姊在每次 meeting 報告時給予我寶貴的建議，讓研究更趨完整。謝謝所有協助問卷發放的朋友們，沒有你們的幫助，就沒有這項研究的誕生。謝謝所有參與研究的受訪者，透過你們的參與，讓我們能聽到您們的聲音。謝謝我的家人與朋友們一路上的支持與鼓勵，讓我更有力量向前行。希望這項研究能對衛生行政人員的勞動環境有所助益！

最後想要分享研究過程中，在為研究進度感到很焦慮時，鼓舞著我的話：「多做少做多少都做」、「早做晚做早晚都做」（這是貼在六樓學生研究室門前的對聯），鼓勵學弟妹們在做研究的過程中，不要放棄，抱持實證研究精神繼續探索找尋答案，然後可以多與人討論研究，以及不要害怕改變，一定會漸漸看到曙光的！

2024.03.27

怡婷 敬上