

國立臺灣大學公共衛生學院研究生優秀論文獎獲獎心得

R10 食安所碩士班江家瑜

在得知自己獲得 2024 年公衛學院研究生優秀論文獎佳作獎的那一刻，內心充滿了驚喜與感激。回顧這一路的研究歷程，從選定論文主題、設計實驗、數據分析，到最終完成論文，每一步都充滿了挑戰與學習。我深刻體會到，這不僅僅是一篇論文的完成，更是自己在學術成長路上的一個重要里程碑。

我的研究主題《Comparing the obesogenic effect and regulatory mechanisms of long-term exposure to per/polyfluoroalkyl substances with different terminal groups in *Caenorhabditis elegans*》，聚焦於全氟/多氟烷基物質 (PFASs) 對肥胖效應及調控機制的長期影響，這是一個具挑戰性且充滿現實意義的課題，因為 PFASs 作為環境中的持久性污染物，與人體健康的關聯日益受到關注，然而，要在學術研究中找到清晰的機制與證據，絕非易事，謝謝我的指導教授魏嘉徵老師耐心指導我，從一開始的文獻回顧、設計實驗策略，並在無數次的數據調整與分析中，不斷修正研究方向，最終獲得了如此意義重大的研究成果。

這段研究旅程中，最重要的收穫不僅來自於學術上的進步，更來自於師長與夥伴們的支持與鼓勵。首先，我要特別感謝指導教授的悉心指導，從研究構想到論文撰寫，老師總是不厭其煩地給予建議，讓我在科學思考與表達上都有了長足的進步，此外，實驗室的學長姐、學妹們也給予我許多幫助，在遇到困難時，總能一起討論、分享經驗，這種團隊合作的氛圍讓我倍感溫暖。當然，這篇論文的完成也離不開一路上所有支持我的朋友與家人，研究的過程難免會遇到低潮與挫折，特別是在實驗結果不如預期時，曾經懷疑過自己的能力，也曾擔心無法順利畢業。但正是這些挑戰，讓我學會如何調適心態、如何更有效率地解決問題，並在科學研究的道路上更堅定自己的信念。

能夠獲得這個獎項，非常感謝公共衛生學院對我的肯定，也讓我更加相信，付出與堅持是會有所回報的，同時，這份榮譽不僅屬於我個人，更屬於整個支持我的團隊與所有曾經幫助過我的人，我為我自己身為公共衛生學院的一員而感到驕傲。我會帶著這份鼓勵，繼續在學術與職場的道路上前行，將這段經歷轉化為未來努力的動力，期許自己能在專業領域上發揮更大的影響力，並回饋社會。

再次感謝所有在這條路上陪伴我的師長、同學、朋友、家人們，這個獎項不只是對過去努力的肯定，更是未來前行的起點。我將帶著這份榮譽，持續學習、精進自己，迎接更多挑戰與機會！