

國立臺灣大學公共衛生學院研究生優秀論文獎獲獎心得

當初在住院醫師生涯尾聲決定報考 MPH，是一段既期待又不安的旅程。感謝臺大公衛學院與 Lab 623 的滋養，讓我在過去以個體差異為核心的思考模式之外，開始學習從群體脈絡出發，重新認識原本熟悉的精神醫學議題，並運用光譜兩端視角的切換與整合，看見臨床問題背後更深層的社會結構因素。這樣的轉變與體會，是我在這兩年間獲得最寶貴的收穫。

本篇論文運用健保資料庫與多層次分析，探討精神科資源可近性與自殺率之間的關聯，並試圖揭示背後潛藏的健康不平等。在研究過程中，從確立研究命題、學習資料庫處理與多層次模型，到建構嚴謹的論證架構，都非常感謝張書森老師與吳其炘老師的耐心指導，也感謝所有共同研究者的協助與支持。在學術生涯的初始能得到這麼多的協助和這麼好的成果，真的是非常幸運的事。

很榮幸論文能獲獎肯定，未來我也期許自己持續將公衛視角融入臨床實務，深化對病人處境與需求的理解，並在個體治療與群體介入之間尋求平衡；同時也期許自己融入脈絡觀點後，發掘個別案例背後的結構性問題，運用習得的分析與辯證能力釐清上游因素，以連結到未來介入與改善的可能方向。