

非常感謝學院能夠頒獎給我，  
旻光是真心的愛著我們公衛學院，

台大公衛 4 年、  
健管所 2 年、  
流預所 7 年，

一直在公衛學院打轉，捨不得離開。

現在真的拿到畢業證書，離開學校了，  
學院又再次呼喚我回來！

我的研究領域是台灣的腎臟病問題，  
大家都知道洗腎是台灣健保最燒錢的疾病，  
台灣洗腎在全世界是排名數一數二的國家，  
但是幾乎很少研究以強調生活習慣來預防腎臟病。

我的論文是強調生活習慣對於洗腎的貢獻度，  
強調不運動、久坐對於腎臟病風險的影響。

其實博士班 7 年的求學過程很辛苦，  
謝謝簡國龍教授耐心地指導我，  
讓我能夠完成這篇論文研究。

簡老師總是對我說：  
**Never be disappointed.**  
**Stay ambitious.**  
**Keep going.**

謝謝過程中老師們的指導，  
謝謝學院所有老師，  
旻光會在研究的路上繼續努力。