

## 獲獎心得

非常感謝公衛學院對我的鼓勵與肯定，讓我有機會獲得優秀論文獎。這份殊榮讓我感到非常榮幸與開心。在此，我想分享一些我對這項研究的心得。首先，我要感謝我的指導教授李文宗教授。這份研究的成功得益於他的指導和支持。他的專業知識和熱情激勵了我不斷前進，讓我能夠克服挑戰並取得這項成就。這份獲獎論文對大腸直腸癌篩檢的重要性進行了深入探討，特別是針對糞便潛血檢查（FIT）的影響。通過對 3 萬多名患者長達近 7 年的追蹤研究，我們發現 FIT 篩檢不僅能夠將癌症的發現提前至早期階段，還能夠明顯提高患者的生存率。然而，我們也發現了一些令人擔憂的問題，例如最近一次 FIT 檢查結果為陰性的結直腸癌患者和 FIT 檢查結果為陽性但延遲診斷的結直腸癌患者，他們的死亡風險提高。這個現象在不同癌症期別下及與其他預後相關之因子校正下都有一致的觀察，結果相當穩定，儼然調查患者最近一次篩檢史有獨立作為預後因子之效。這發現對我們指導臨床實踐具有重要意義。

這項研究的結果進一步建議，在診斷大腸直腸癌時醫療人員可考慮調查患者最近一次的篩檢史狀況，有助於優化後續治療與管理。這一點對臨床醫生和公共衛生政策制定者都有重要啟示。我們希望這項研究能夠促進更廣泛的篩檢範圍，提高大腸直腸癌早期發現率，從而減少患者的死亡風險。未來，我們將繼續深入探究大腸直腸癌篩檢的相關問題，尋找更有效的篩檢方法和管理策略。同時，我們也將積極參與醫學教育和健康宣教工作，提高公眾對大腸直腸癌篩檢的認識和接受程度。最後，再次感謝公衛學院的認可和支持，讓我這份研究能被看見。這份獎項將激勵我們繼續努力，為促進人類健康作出更大的貢獻。

蕭博育