

## 2023 公共衛生學院 優秀論文 傑出獎 心得

2024.03.12 流預所博三 D10849008 林詩凱

寫 paper 這條路很漫長且不輕鬆，過程中也遇到許多瓶頸與窒礙難行的地方，修改了許多次，很慶信自己能堅持並完成這條必經道路，在自己的研究上面增添許多經驗值，替未來更廣大的路提升並累積相關知識與方法。

對我來說，撰寫 paper 並嘗試發表於國際期刊是一件令我感到興奮不已且很期待的一件事情，可能是自身性格所致，本身對於各種問題皆抱持著好奇心，想靠自己的努力去了解一件事情的全貌，藉由善用各種知識與工具達到目標，因此，科學這條路變成為了我目前認為最適合自己的領域，我也喜歡分享我了解到的知識，喜歡教學，更喜歡紀錄，這些便成為了撰寫文章最有動力的特質，我認為寫 paper 的精華在於，把自己感興趣的題目與議題介紹給大家，並告訴大家我是怎麼做去回答我的疑問，最後那我發現了是甚麼，有甚麼地方我會想把抓出來討論，這些都是撰寫研究文章時我深刻感受到的：我不是在寫一篇給自己看的紀錄，而是一篇要給世界上其他人看得知識分享與科學發現分享。

在這過程中，我認為能獲得最大的進步的地方在於和老師及專家討論，並發現錯誤，以及被其他 reviewer 提出問題需要修改的點，許多人可能認為發現錯誤或被質疑對自己一手建立並完成的研究內容是一種信心打擊，我一開始也如此認為，深受打擊，但在討論與修改的過程中，必定會思考原本的論點及想法為何行不通，修改更新的點又在那些地方有改善，隨著幾次的經驗下來，我認為這反而是提升自己的一帖良藥，可以透過他人的角度與更專業的知識者，學習並改善自己原本相對比較缺漏不足的知識量，漸漸地，我開始期待能被指證，能聽到更多我可能想不到的地方或沒注意到的地方。此外，一篇文章

從緒論、方法、分析、結果闡述到討論，都是環環相扣的，每個章節與每個章節之間都要有完好良善的架構，過程中前後必須呼應，邏輯必須接得上，這過程能使我成為更具備解決問題能力並且有良好表達能力的一位研究者。

一篇研究文章的產出，從無到有，絕對不是目前我自己一個人能達到的境界，這過程中雖然跌跌撞撞，最後有幸被影響力不低的國際期刊接受，也很感謝老師及所有相關人員的協助！謝謝一路上幫助過我的人！