

國立臺灣大學公共衛生學院碩士生學業表現優良獲獎心得

健康行為與社區科學研究所

黃榆娟

非常感謝所上老師們的推薦，讓我有機會獲得 112-2 學年度碩士生學業表現優良獎勵。在行社所的專業課程中，不僅拓展我對公共衛生的知識視野，也進一步加深我對健康行為領域的興趣。

在所上多元的課程當中，令我印象深刻的課程為：「健康行為與社區科學專題討論」(seminar)，透過課程中上台報告、同學討論，以及老師給予的回饋，讓我們更加釐清自己的研究方向，也更深入理解如何將理論應用於實際問題的解決。另外，暑期的實習課程也是我非常推薦的課程，透過到校外的實習單位實習，可以更加了解實務的工作，而我有幸到臺大醫院精神醫學部實習，透過接觸病人，可以更理解他們所遇到的困擾及問題，以及不同個案的差異性與獨特性，是一段難忘的實習經驗。

2024 上半年對我來說是非常不容易的一段時期，家中發生的種種變故，讓我在生活和學業上時常覺得力不從心，感謝我的指導教授 書森老師給予的關心及支持，以及身旁一起努力的同學們，讓我重新找回持續前進的動力。也期許自己在未來的學習與研究中保持積極進取的態度，勇於迎接挑戰。