

國立臺灣大學公共衛生學院碩士生學業表現優良學習心得

健康行為與社區科學研究所 碩一 R12850003 楊淑涵

非常榮幸我能獲得公共衛生學院碩士生學業表現優良獎勵，在這一個學期中，我從不同的課堂中學習到不同的知識，也在和不同的師長、同學互動的過程中感受到大家的熱情與幫助，讓我可以快速地適應研究生的生活，同時讓我對於公共衛生領域的各種課題有更深刻的了解。

經過一個學期的課程，我從不同的課堂中學習許多公共衛生核心能力，透過流行病學學習不同數據的解讀，了解不同的人、時、地在不同的疾病會有什麼樣的分布與影響，已建立研究的基本架構與邏輯思維；藉由應用生物統計學，我學會了統計軟體的使用、各種數據的解讀以及不同的統計模型與方法，而這些是量化研究不可或缺的能力；所上老師們合授的社會與行為科學研究方法，讓我學習到質性與量性研究有哪些需要注意的地方，從研究設計到結果呈現都可以在課堂中練習，使我對自己的碩士論文有初步的概念。

接著，透過健康行為：理論與實務課程，學習各種不同的健康行為相關理論，了解各式理論適用或是常被運用於何種行為，是否可以幫助我們有更完善的思維模式。除此之外還有健康社會科學，這門課程同樣使我具備不同的視野去看待「健康問題」，什麼是健康決定因素，哪些會影響一個人的行為等等，都是在我們做研究中需要考量以及需要慎重思考判斷的內容。

最後，再次感謝健康行為社區科學研究所教師們的教導與陪伴，讓我可以

準備好自己，審視自己的不足並加以改善，同時也由衷感謝我的同學們，大家
一起前進讓我更加充滿動力。