

國立臺灣大學公共衛生學院碩士生學業表現優良學習心得

健康行為與社區科學研究所

碩一 王子妍

衷心感謝老師們的肯定，讓我有幸獲得公共衛生學院碩士生學業表現優良獎勵，也感謝師長的悉心教導，使我在求學過程中受益良多。

踏入行社所的第一個學期，我逐步適應研究生的學習模式。其中，「健康行為：理論與實務」與「健康社會科學」兩門課對我影響最深，不僅鍛鍊了思辨與探究能力，也奠定了行社所的核心素養。老師們的扎實訓練，不僅引導我建立研究興趣與基礎，也讓我對未來的學習方向更加明確。此外，在課堂討論與小組合作中，我深刻感受到同學們的優秀，也從同學身上深刻學習到許多珍貴的觀點與價值。

當然，學習的路途充滿挑戰，當課業繁重、報告與考試接踵而至時，難免會感到焦慮與疲憊。幸好，老師們的關懷，以及他們溫柔且堅定的支持，帶領我克服種種挑戰。除此之外，我也要感謝同學們的扶持，行社所是一個充滿社會支持的學習環境，同學們的幫助與鼓勵，是我在壓力與困難之中的慰藉。這份相互支持的精神，讓我更加珍惜這段學習旅程，也希望未來能成為他人的助力，回饋這份溫暖與力量。

這份榮譽對我意義重大，不只是對過去努力的肯定，更將轉化為未來前進的動力。我會持續學習、精進自己，並將這份熱情投入未來的研究與實踐之中。