

國立臺灣大學公共衛生學院碩士生學業表現優良學習心得

健康行為與社區科學研究所

碩二 楊淑涵

能夠獲得公共衛生學院 113-1 碩士生學業表現優良獎勵，我感到非常榮幸，這一學期是碩士論文研究非常關鍵的一學期，也是真正踏入研究的重要階段，感謝老師們的推薦，讓我能獲得此殊榮。

這學期最重要的是專題討論課程，在課程中我們要練習和大家說明自己想要做什麼樣的研究，透過大家的集思廣益審視自己還有哪些沒注意到的關鍵，或是其他角度的觀點分享。我們也需要學習了解他人的研究，培養研究的評閱能力，更是接觸不同的領域，學習更多我們不熟悉的事物，進而幫助我們有更好的研究能力。

透過專題討論課程的練習以及同學們的反饋，讓我發現，在我熟悉的主題或議題面前，我認為是常識不需要過多解釋的專有名詞或是定義，對其他人來說是相對陌生，需要有詳細的解釋幫助其他人了解。這種認知上的差異提醒我在研究表達上必須更加清晰與全面。

最後，再次感謝健康行為社區科學研究所教師們的細心指導與友善包容，幫助我做好碩士論文研究的各種準備工作，並審視自己的不足加以改善；同時也由衷感謝我的同學們，在這一學期我們共同經歷了許多不一樣的體驗，共同經歷了做研究的挫折與收穫，一起面對過程中的困難與挑戰，謝謝大家的陪伴，讓我可以更加投入公共衛生的研究。