

食安所 碩二

周嘉慧

心得：

能夠獲得這份肯定，我感到十分榮幸，這不僅是對自己努力的鼓勵，也讓我更有動力繼續精進。在這學期的學習過程中，我不僅透過實驗操作與資料分析深化了專業知識，也在與同儕及指導教授的討論中，拓展了更多元的思維方式，讓研究的視角更為豐富與開闊。

本來以為修習更多學分可能會壓縮研究時間、導致成績下滑，沒想到卻意外從課程中接觸到許多跨領域的新知，進一步激發對研究主題的不同想像。研究的推進本就充滿挑戰，面對每一次的不確定與變數，我逐漸培養出獨立思考與解決問題的能力。也開始相信，知識的碰撞不只是累積資訊，更可能帶來全新的問題意識與分析角度。這份經驗對我而言，是階段性的收穫，也將成為未來持續探索與前進的重要養分。