

國立臺灣大學公共衛生學院碩士生學業表現優良獎勵獲獎心得

環境與職業健康科學研究所 碩士班二年級 R11852020 陳沛宜

非常感謝學院對我學業表現的肯定，我深感榮幸，但也深知，在這之外，我仍有許多成長空間。

碩一這一年，經歷長時間的自我懷疑。和大學時很不同，除了上課專心、努力讀書外，碩士班更需要的是能夠有邏輯地表達想法，運用所學為同學提供建議，並勇於面對自身不足、同時展現自信，最重要的是，韌性。

感謝公衛院和環職所的師長和同學們，充滿優秀人才的環境裡，讓我更認知自身不足；感謝指導教授吳焜裕老師，提供豐富的學習資源與表現機會，並給予我許多鼓勵；謝謝婉甄老師與朋友們給予的暖心幫助。

最後，我想感謝我的家人，讓我可以專心於學業而無後顧之憂。我會繼續努力，期許自己能成為和學院的老師們一樣，對關注的議題有所幫助的人。