

心得報告 周晏華

非常榮幸能夠獲得碩士生學業表現優良人選的推薦，首先最感謝的就是指導教授弘潔老師，除了感謝老師給予我參與研究的機會，不論作為老師的學生或是研究助理時，都從老師身上獲得了許多啟發和能量，在令人倍感茫然的研究中得到了引導和經驗分享，在生活上也獲得了很多關懷和鼓勵，使我能夠鼓起下筆的勇氣的同時也懂得關注自己身心健康的重要。

另外也很感謝研究室學姊們和健管所同學們的陪伴，很開心大家在交流課業、研究上的意見之餘，也總是給予彼此非常實用的支持和各種精神喊話，碩一上對我而言是十分辛苦的一段時間，真的很感謝當時在各方面 carry 我的朋友們！

從大學時輔系公共衛生開始，踏入這所學院已經來到第六年了，坐著校車搖擺在總區和公衛學院之間的路上，其實常常感到很不踏實、充斥對未來的焦慮和惶恐，我至今也還在摸索著並學習與這些感受共存，但很感謝一路上學院裡師長、助教、同學們溫暖的接納，也期待自己能持續在這裡接觸更多的知識，慢慢走出那條能夠讓自己安心、也為人們的健康及幸福做出貢獻的道路。