

## 交換學生心得

### 一、學習

復旦大學作為頂尖學府，的教學資源與學習環境十分完整。在課堂上，我深刻感受到復旦學生，無論是課堂討論或課後交流對於學習的投入與主動性。得知我來自台灣進行交換學習後，同學們也給我許多協助與友善互動，使我能夠更快融入。相較於台灣學校文化，這裡的同學更習慣用紙和筆作筆記，作業也常以紙本提交，給我一種懷舊感。



復旦大學校門口



復旦大學知名地標－光華樓

### 二、生活

食：校內食堂選擇多元，我最推薦旦苑的「雞湯煨飯」；想念台灣蛋餅的時候，我會去北區食堂吃雞蛋灌餅；需要健康飲食時，會選擇北區食堂的雞肉沙拉碗。這裡的外賣文化非常興盛，搭配各式優惠券，價格十分親民，既便利又經濟。



食堂雞湯煨飯



外賣放在外賣櫃自行領取

衣：我幾乎每天都會逛網購平台，商品便宜又包郵，退換貨也很方便，真的讓人忍不住一直下單。快遞會統一送到菜鳥驛站，從宿舍騎車約三分鐘，非常便利。

住：港澳台學生住的宿舍條件相對來說很不錯，空間大小、採光都好、宿舍 B1 有洗衣機和健身房。雖然我住在六樓，每次下樓拿外賣再爬上來都很累，但我覺得高層的居住環境確實更安靜舒適。

行：雖然我選的課都在邯鄲校區，但教室離宿舍有一段距離。校內的交通方式，多數同學會選擇騎乘共享單車。與台灣不同的是，這裡的共享單車可以隨停隨還，非常方便，也讓在校園的移動輕鬆許多。



### 三、交友

在復旦大學交換期間，最大的收穫是與一同來交換的台灣、香港同學建立深厚情誼。港澳台辦特別為我們安排了兩次校外活動，包括上海市區與揚州參訪，讓同學們提升了彼此間的熟悉度。除此之外，我們也一起在上海市中心探索美食、逛街、玩樂，甚至共同規劃跨城市旅行，前往了成都、重慶、內蒙古、新疆、北京等。這些經驗不僅加深了同學之間的連結，也讓我在短時間內建立了一群可以互相照應的好友，讓異地的學習生活變得更豐富而安心。



#### 四、文化體驗

大陸高度數位化的生活方式極為普及，幾乎所有日常事務都能透過手機完成，包括超市購物、路邊小攤付款、餐廳點餐、搭乘交通工具等。二維碼付款隨處可見，只需攜帶一部手機，便能輕鬆應付一整天的生活需求。交通方面，搭計程車價格親民，與同學分攤車資可能比地鐵還划算。我較不習慣的是地鐵需要安檢，但也因此提供了更安全的通勤環境。上海是一座兼具國際視野與本土文化底蘊的城市。它不僅保有江南地區的精緻氣質，也受西方建築和都市規劃風格影響，呈現多元並存的城市面貌。市區中，我最喜歡外灘與豫園兩個景點，無論建築細節或景觀佈局都十分震撼。這次到復旦大學交換，是一段極為寶貴且難得的經驗。從學習環境、生活經驗到文化觀察，每個面向都讓我收穫豐富。這是我第一次離家這麼長時間，在適應新環境、獨立生活的過程中，我學會了更好地安排自己、面對挑戰，並從中成長。推薦學弟妹若為來想至大陸地區交換，可以把復旦作為首選，相信也能在這裡收穫一段充實且難忘的旅程。