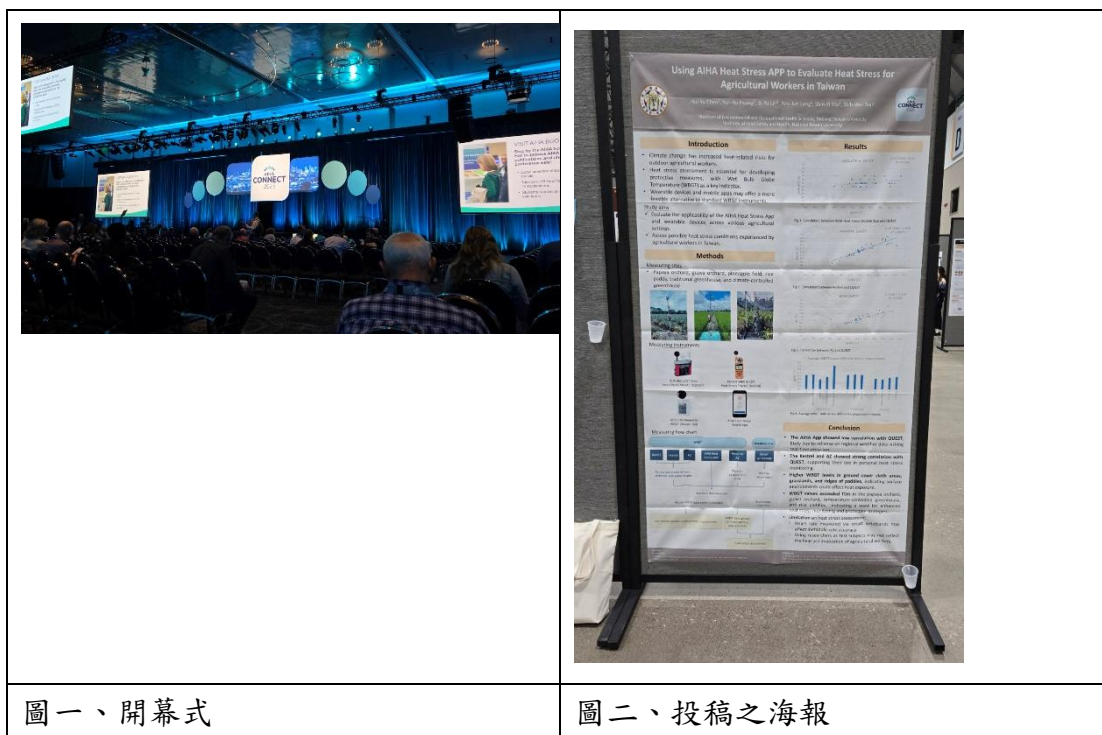


今年有難得的機會前往美國堪薩斯參與 AIHA Connect 2025 研討會，並於發表以熱壓力評估為題之海報。在為期三天的會議中，不僅接觸到許多職業衛生領域的新知與發展趨勢，也有機會實地了解創新的工具與實務應用，拓展了國際視野。

在熱壓力監測方面，我們參與了關於 AIHA 發布之熱壓力生理與環境監測白皮書的演講。演講中說明了生理監測及環境監測的應用情境、優勢及限制，使我對熱壓力監測策略有了更全面的認識。此外，展場中亦展示多款新興工具，如新增室內監測功能的 AIHA Heat Stress APP 2.0、能透過溫溼度估算室內 WBGT 的環境監測工具，以及可透過手環測量心律並推估核心體溫的生理監測工具等，展現出熱壓力監測在可攜性與應用場域上的拓展。

在熱壓力介入措施方面，有廠商展示具備即時偵測水分流失並能發送個人化補水提醒的穿戴式裝置，提供了更主動及精準的預防方式。另外，我們也參與一場針對戶外工作者熱壓力介入措施有效性回顧型研究的演講。此研究指出，單一的預防措施難以完全預防熱壓力風險，建議採取整合性、多層次的介入策略，如補水、休息、降溫等措施並行，方能有效降低戶外工作者的熱壓力風險。

本次 AIHA Connect 2025 的參與經驗，讓我得以接觸職業衛生領域的新興技術與國際實務應用。謹此誠摯感謝臺灣大學公共衛生學院提供之獎學金，讓我有機會參與此一國際交流盛會。



圖一、開幕式

圖二、投稿之海報