

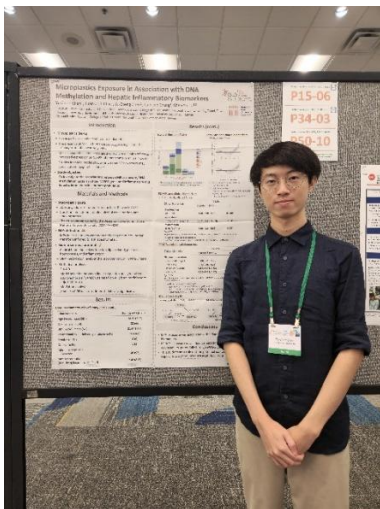
## 公衛學院學生出席國際學術活動心得報告

系所：環境與職業健康科學研究所 姓名：陳毓杰

ISES-ISEE 2025 不僅是我首次參加的國際學術研討會，也是我第一次踏上美國，親身感受到當地人的熱情。研討會第一天踏入會場時，映入眼簾的是來自世界各地的與會人員，面對如此盛大的場面，我並未感到畏懼或焦慮，反而心中充滿了興奮。原來，來自不同國家的學生與學者齊聚一堂，共同討論研究成果，是如此令人振奮的經驗。為期四天的研討會中，每天都有多場主題演講、海報發表與口頭發表。透過觀摩與聆聽學者們的分享，讓我學習到在流行病學研究中不同的研究設計在環境暴露或環境衛生領域的實際應用，也了解不同研究所使用的統計分析方法。從每一位報告者的分享中，我感受到他們對研究的自信與熱忱，而這份熱情也深深感染了我，能夠將自己的研究成果展示給他人並參與討論，讓我體會到做研究的價值與美好。

在海報發表的過程中，我有機會與來自不同國家的學生與學者交流，其中令我印象深刻的是一組同樣進行塑膠微粒研究的荷蘭團隊，透過彼此的討論，我不僅分享了自己的研究內容，也從他們的問題與經驗中獲得啟發。藉由這次發表，我學習到如何更有效地將研究成果清楚傳達給對方，並在互動中進行討論，也有來自不同背景的學者對我的研究提出疑問，然而我並非每次都能流暢表達自己的想法，這讓我意識到自身在表達與溝通上仍有進一步提升的空間。

經過這次的研討會，除了感謝當初鼓勵我報名的指導教授以及公衛學院提供的獎學金之外，也非常感謝研討會主辦方接受我的摘要，並舉辦如此盛大且內容充實的會議。能夠在碩士班生涯的最後階段參與這場國際研討會，對我而言是極為難得的機會，也成為一段珍貴而難忘的回憶。



圖一、與海報合影



圖二、參與塑膠微粒研究主題論壇