

學生出席學術活動心得報告

受補助學生：鄭昀瑄（健康政策與管理研究所博士生）

會議名稱：Academy Health 2025 Annual Research Meeting

會議地點：Minneapolis Convention Center | Minneapolis, MN

會議日期：June 7-10, 2025

Academy Health 年會：實證研究與健康政策的重要橋樑

很榮幸今年我有機會至 Annual Research Meeting (ARM) 國際研討會與各國公衛專家學者進行交流，並發表我的學術研究成果—Associations of Post-Acute Rehabilitation Continuity with Care Outcomes and Medical Expenses Among Patients with Stroke。本篇研究為我與指導教授董鈺琪老師共同合作完成，這次以海報形式呈現在 Improving Safety, Quality, and Value 之海報主題場次中。

Academy Health 在推動健康政策與健康服務研究發展方面扮演著關鍵角色，促進了研究成果與實務政策之間的連結，在學術界具有舉足輕重的地位。研討會涵蓋健康政策與健康服務研究的多元領域，主題包括：醫療照護品質與安全、支付與照護模式創新、Medicaid 與 Medicare 制度、健康保險覆蓋與可近性、健康不平等與結構性種族差異、社會決定因素、婦女與性別健康、兒童與家庭健康、心理健康與藥物濫用，以及健康服務研究方法與實證應用等。該研討會匯聚來自世界各地的重要學者與實務專家，透過跨領域的交流與對話，促進學術研究與政策實務之間的合作連結，有助於讓健康政策的制定與推動更能以實證為基礎，並回應實際需求。

學術對話中的反思與啟發，拓展健康服務研究視角

在海報發表期間，我積極把握機會與多位來自國內外的學者進行深入交流，除了分享自己關於照護連續性與急性後期照護模式方面的研究成果之外，也與他們討論了諸多延伸議題，像是 Medicaid ACO 推動下的預防性心血管照護、社會

健康需求對醫療利用的影響，以及居家病人、退伍軍人與移民等弱勢族群在醫療可近性與照護品質上所面臨的挑戰。這些對話不僅讓我更全面了解當前國際學術界關注的健康服務研究議題，也啟發我重新思考自身研究的延伸可能與跨領域整合的空間。透過這次研討會的參與，拓展了我對公共衛生領域的視角，深化我對於健康不平等、制度設計與高風險族群照護模式之間連結的理解；此外，我也觀察到許多研究者運用大型醫療資料庫進行政策效果分析，評估 ACO、Medicaid 擴張以及社會風險篩檢等介入措施的健康效益，讓我對健康服務研究在實務政策中的應用有了更具體的認識。

從實證研究到跨國交流，深化學術思維與職涯視野

在參加這次的研討會之前，我已事先為自己設定了幾個明確的學習目標。難得有機會遠赴美國參加國際性會議，我期許自己能夠全方位吸收新知，不僅深入精進自身熟悉的研究領域，如：健康政策與健康照護，也希望能夠主動拓展平時較少接觸的主題，包括健康不平等、社會決定因素，以及健康照護創新等議題的理解。因此，除了參與海報展示與與學者互動之外，我也積極參加了多場 oral presentation。

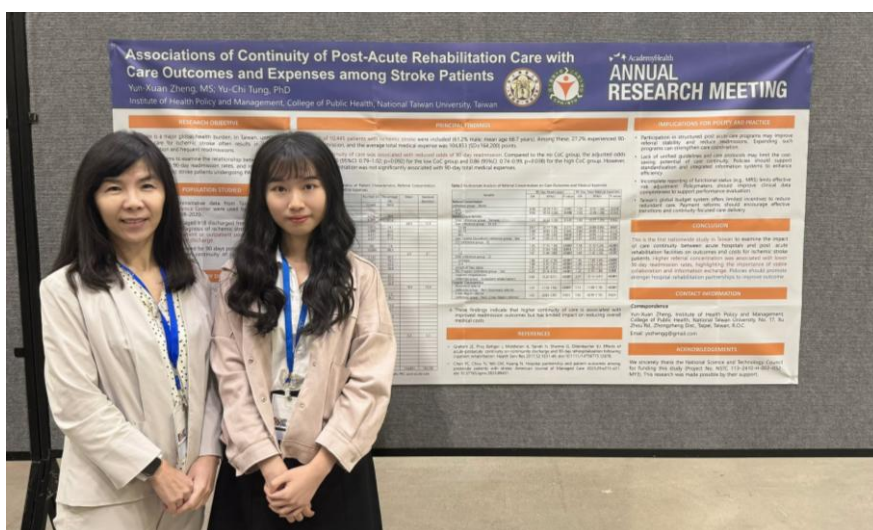
其中，一場探討 BPCI Advanced (BPCI-A) 政策下，醫師群體 (Physician Group Practices, PGPs) 與醫院在髖膝關節置換手術 (Lower Extremity Joint Replacement, LEJR) 中的支付成效與照護利用行為差異的研究，讓我印象特別深刻。該研究指出，即使在相同的支付制度下，不同提供者在照護集中程度、急性後期照護 (PAC) 使用，以及再住院率等表現上仍有明顯差異，反映出各自的組織策略、風險承擔態度與對政策誘因的反應程度不同。講者進一步探討了這些差異如何受到地區特性與醫療機構結構所影響，顯示政策效果在不同情境下具有高度異質性。這場發表與我目前關注的研究主題具高度關聯，從中我學習到，在觀察政策效果時，除了關注最終健康結果與費用變化之外，理解提供者的行為調整與制度回應機制也是不可或缺的一環。這不僅拓展了我對支付制度研究的視野，也強化了我對未來

研究方向的思考與規劃。

整場會議期間，我特別留意各項研究的設計方法、資料來源，及學者們對於研究問題的架構與詮釋，這讓我更深入理解國際學術界目前常用的資料庫類型與研究趨勢。同時，我也特別關注到各個與會者所屬的學術單位與研究背景，並積極把握機會主動與多位國內外學者交流。透過現場的互動，我不僅交換了聯絡方式與名片，也進一步了解各大學術機構的研究重點與特色。特別是在與國外博士生及研究人員的對談中，我對於國外博士班的運作模式、申請流程，以及各州知名大學在升學與就業資源方面的規劃與支持，有了更具體的認識。這些寶貴的實務經驗與資訊分享，對我未來的學術發展與生涯規劃具有實質上的幫助與啟發。

🌈 展望未來，邁向國際公共衛生研究

此次研討會不僅豐富了我的學術知識與國際視野，更強化了我對於多元研究設計、跨制度比較與跨領域整合的關注與興趣。未來我期許自己能夠持續嘗試投稿，參與更多不同主題與形式的國際研討會，藉由接觸多元的學術風格與交流模式，拓展視野並吸收多元觀點，進一步深化自身的研究主軸與學術定位。我也希望自己能持續保持對於學術的熱忱，同時積極培養國際合作的能力，朝向成為具有國際影響力的公共衛生研究者邁進。



圖一、與指導教授董鈺琪老師之合影



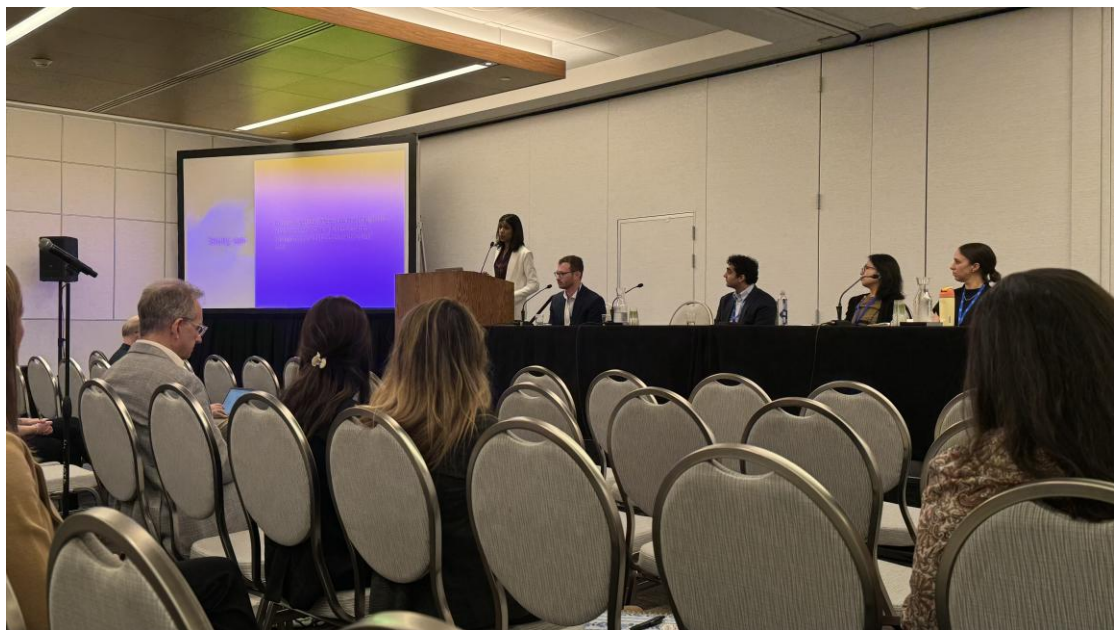
圖二、Poster Session (Exhibit Hall B, Minneapolis Convention Center)



圖三、Opening Plenary (Level 1, MINCC)



圖四、Alternative Payment Models, Quality, and Spending (Auditorium Room 3)



圖五、The Role of Primary Care in Alternative Payment Models