

參加 2024 國際風險分析學會年會心得

R12851006 簡旻涓

這次研討會是我首次參與國際型的學術研討會。在會議中，我除了發表海報 (Poster) 之外，還有機會上台進行 15 分鐘的口頭報告，並參加了工作坊 (Workshop)。

在第一天有開幕酒會。會場的氛圍十分自由，大家會隨意與不認識的人聊天，交流來自不同領域的想法與經驗。但是我因為太害羞了所以不敢找人也不主動開口，這讓我意識到自己需要在這方面多加學習。研討會期間，各個會議室同步進行不同領域的專題演講，我可以根據興趣選擇聆聽，這樣的安排讓我感到新奇，可以認識不同的領域。

對我而言，最具挑戰性的部分是以英文在外國學者面前進行 15 分鐘的報告。一開始我對於用英文在英文母語者前面講話感到非常緊張，擔心自己的英文表達是否清楚、語法是否有誤，甚至害怕聽眾會聽不懂，所以剛站上講台時，我可以聽到我的聲音明顯顫抖，但當我試著強迫自己冷靜下來，環顧台下觀眾時，發現許多人都對我投以友善的目光和點頭微笑，那一瞬間，我感受到滿滿的鼓勵，並能逐漸放鬆，專注於講述我的研究。我很感激台下的專家學者們願意耐心聆聽，給予一名剛踏入這個領域的學生鼓勵與支持。

在海報展示期間，我一開始同樣感到不安，甚至想假裝自己是路人，避免與他人互動。我擔心自己無法清楚表達研究內容，或無法順利回答問題。然而，隨著與來詢問的學者交流，我發現他們都非常友善，願意耐心聆聽。漸漸地，我建立起自信，表達變得更流暢，對自己的講解也越來越有把握。

這次參與 SRA 研討會的經歷，讓我收穫滿滿。我發現外國學者十分友善，即使我偶爾詞不達意或忘記某些詞，他們仍然願意耐心聆聽，這讓我更加勇於開口表達。這次經驗不僅讓我對自己的研究更有信心，也激發了我對國際學術交流的興趣。我期待未來能參加更多研討會，前往更多國家和地區，與不同專業領域的學者交流，拓展視野！

