

一、 國際研討會

1. 研討會名稱:美國工業衛生國際研討會 (AIHA CONNECT)
2. 舉行日期: 2025/05/19 – 2025/05/21

二、 成果心得

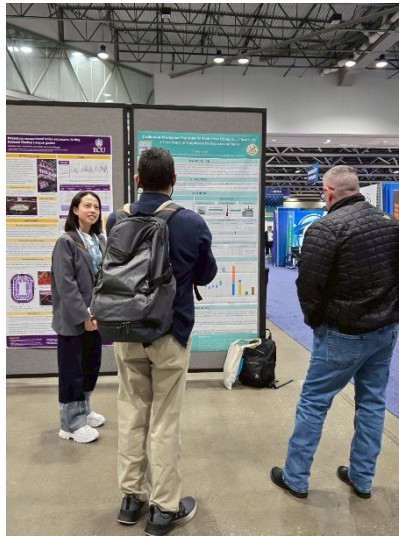
這是我首次參加美國工業衛生國際研討會，初到會場時即被盛大的規模與緊湊的議程所震撼。每天都有多場不同領域、內容豐富的議題，但部分場次時間重疊，略感可惜。會議活動多元，除專題演講與海報展示外，亦設有履歷諮詢與廠商展區，讓與會者能與業界專家互動，了解最新設備與技術發展。

主要議題涵蓋熱壓力防護、暴露與風險評估、人因工程與氣膠學等，演講依程度分為 introductory 與 intermediate。我嘗試參加部分 intermediate 場次，雖感內容艱深，但從中體認自身仍有許多學習空間。其中最令我印象深刻的是“Banding in Practice – Choosing Hazard, Control, or Occupational Exposure”，講者說明「banding」可分為危害分級、控制分級與職業暴露分級，透過案例解析，讓我對實務應用有更深理解。

在海報展示環節中，起初我擔心研究主題冷門，但仍積極與參觀者交流。幸運的是，展示位置理想，使我能與多位學者互動。學期間的口頭表達訓練發揮了極大作用，讓我能清楚地向不同背景的研究者說明內容。雖然多數與會者給予鼓勵與讚賞，缺乏具體建議略感遺憾，但整體交流仍令我受益匪淺。

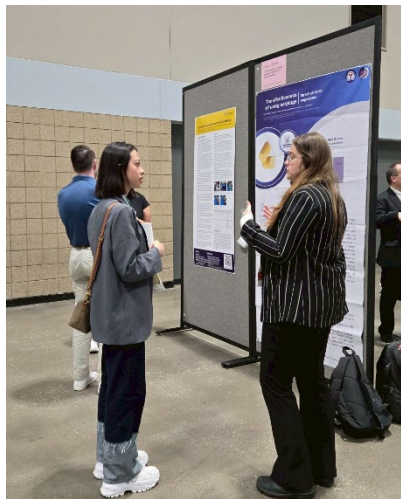
此次研討會讓我不僅拓展了專業知識，也提升了國際交流與表達能力。未來若有機會再度參與，我希望能以更成熟的研究成果與外國學者進行更深入的討論。

三、 活動照片



圖一、海報展示期間之問答交流環節

碩士班期間的口語表達訓練，使我具備與各領域專家有效溝通與交流的能力。比較可惜的是，有一位男性專家曾表達對我研究主題的高度興趣，並表示會再回來與我深入交流，但直到展出結束也沒有再見到他。當下難免感到失落，因為我非常期待聽聽來自不同視角的建議，作為未來研究方向的參考。



圖二、活動期間可與對研究主題有興趣的專家進行交流

在觀賞感興趣的海報內容時，我特別留意到物理研究領域中一項探討耳塞防護效果的研究。該研究指出，未經教育訓練的空軍人員即使配戴耳塞，其實際防護力仍顯不足；相反地，經過正確訓練後，防護效果則有明顯提升。與作者交流後得知，研究過程需通過繁瑣的行政程序方能取得樣本資料。此外，我也好奇其耳塞

有效性的測量方式，經作者說明後了解，其耳塞效能測試係利用 3M 專利產品，藉由內建感測器即時傳輸數據至裝置進行分析。