

公衛學院-學生出席國際學術活動及海外實習交換

心得報告

博二 郭玟好

會議名稱：AcademyHealth 2025 Annual Research Meeting

會議日期：2024/6/7-10

一、AcademyHealth Annual Research Meeting 簡介

AcademyHealth Annual Research Meeting (ARM) 為國科會推薦之醫務管理領域重要國際學術會議，具高度學術聲望。主辦單位 AcademyHealth 為專注健康服務研究之非營利專業協會，致力推動研究應用與政策交流，並為國際期刊 JAMA Health Forum 的官方合作機構，顯見其具有良好的國際學術地位及聲望。2025 年 ARM 於美國明尼阿波利斯舉行，包含 4 場海報展示與為期 4 天的專題演講，內容涵蓋 Aging and End-of-Life, Child and Family Health, Digital Technologies, Data, and Analytics, Global Health Research 等 21 項主題。

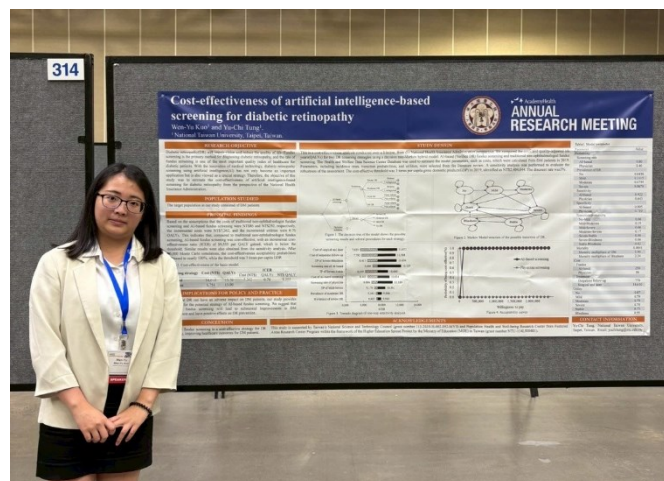
二、會後心得

今年首次參與 AcademyHealth ARM，深刻體會到其「極具美國特色」的特質。從 Best Poster Nominations 便可知，入選作品多聚焦於美國本土的政策與實證研究，也反映出現在美國健康政策的主流趨勢。另外，在海報展示中，Medicare 與 Medicaid 更是獨立的主題，並設有專題演講的場次，同時美國特有的 Veterans Affairs (VA) 體系亦有專題演講，可見 ARM 以美國健康議題為核心。

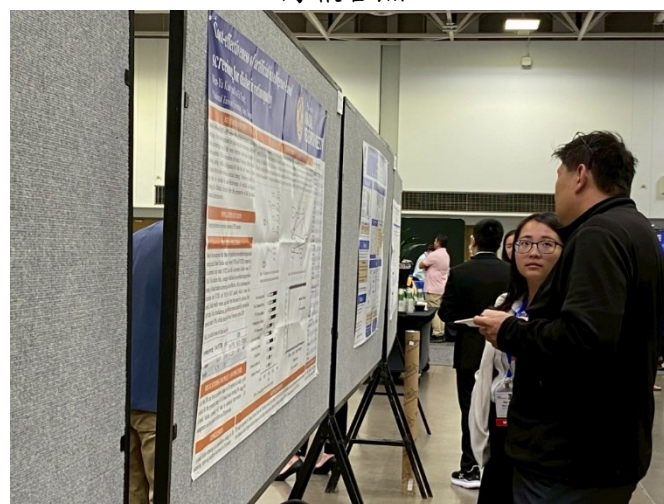
在多場專題演講中，我參與了 Medicare 與 VA 兩場，其中 VA 的場次最令我印象深刻。過去在文獻中常見研究使用 VA 體系的資料，但對 VA 體系本身的了解仍有限，而演講中第一位講者的開場便詢問「誰來自 VA」，幾乎全場聽眾皆舉手，也顯示了 VA 在美國健康體系的重要性。VA 的特殊性在於其制度完全不同於一般美國保險制度，更重視退伍軍人的照護連續性與協調性，並設有「Care Coordination & Integrated Case Management (CCICM)」計畫，由協調員(Lead Coordinator)於社區站提供服務，確保退伍軍人獲得持續

且整合的醫療照護。相較之下，台灣雖有個案管理師制度，但僅針對特群體，因此 VA 的制度對於台灣而言，在推動連續性與整合照護的政策設計上是可以參考與借鑑的。

海報發表中，這次發表的主題是 Cost-effectiveness of artificial intelligence-based screening for diabetic retinopathy，是與指導教授董鈺琪老師共同研究。在與董老師一起進行研究的過程中，我們回顧過去與 AI 相關的文獻，發現 AI 篩檢並非在所有情境下都是具備成本效益的策略，主要的關鍵在於人力成本和篩檢敏感度及特異度的差異。因此在與國外學者的交流中，讓我感到意外的是，他們都不約而同地認為使用 AI 篩檢一定是相較更具有成本效益的方式，因此交流的過程中也跟他們分享並討論了有關人力成本和篩檢敏感度及特異度在 AI 篩檢策略中扮演重要角色，也了解到他們會認為 AI 篩檢較具備成本效益的原因，是很有收穫的一次交流。



海報合照



與學者交流

在整個研討會中，最後一天的專題演講我想是對我來說最有收穫的一個部分，因為自己的獨立研究會討論與高價值照護相關的主題，該場次以 Can We Improve Access to High-Value Care? ACOs, Report Cards, and Remote Patient Monitoring 為題，與我的研究非常相關，演講中強調了除了高價值照護之外，也應該減少低價值照護，在獨立研究中我將視角主要放在高價值照護上，但現今有關高價值照護的相關文獻仍然缺乏，因此在獨立研究的文獻探討上一直有所瓶頸，沒辦法有更深入的相關參考。但聽完這個演講後，我想未來在減少低價值照護方面的探討或許會是突破的方向，期望能發掘到更多可借鑑的參考文獻。

最後，反思這次的 AcademyHealth ARM 之行，整個研討會的內容都圍繞在美國本土的研究，對我來說有很多難以融入的地方，大至美國的健康體系與政策，小至一些州或區域的政策，都與台灣大相逕庭。因此在會中很多環節討論的內容常常是我意想不到的，這也讓我反思到未來在進行研究或閱讀其他人的研究時，要以更宏觀的視野去理解在不同國家的研究，因為不同國家具有不同的背景，也會影響整體政策脈絡，所衍伸的問題也會有所差異，這也督促我需要更廣泛的汲取不同國家的健康體系與政策知識，幫助我在未來的研究上有更臻完整的思考面向。也期望在未來研究的過程中，能夠將這次參與 AcademyHealth ARM 的經驗內化並實用，保持熱情、持續探索有興趣的研究領域與主題。如同開幕演講中一位 ARM Reward 得獎者，在演講中聲淚俱下時所說的，他的生活總是在研究發表和準備發表的路上，我想這就是他持續保持熱情、持續探索公共衛生研究最真實的寫照，也期許自己未來能夠像這位得獎者持續保持對公共衛生研究熱情。