

國際學術活動心得報告

我於 2025 年 4 月 24 日至 28 日赴美國夏威夷檀香山參加 Pediatric Academic Societies (PAS) Annual Meeting。此會議由美國兒科學會 (AAP)、小兒醫學會 (APS)、兒科研究學會 (SPR) 及兒科學術協會 (APA) 共同主辦，是全球規模最大、最具指標性的兒科學術盛會之一。會議主題涵蓋新生兒醫學、兒童發展、急重症照護及公共衛生政策等領域，吸引全球數千位臨床與研究專家共聚交流。



我於會中發表口頭報告，題為 “Revisiting Maternal Age and Child Health: A Nationwide Birth Cohort in the Western Pacific Region”，以台灣全國性健保資料探討母親生育年齡與子代健康的長期關聯。研究揭示母齡與多項健康結果呈現 J 型或反 J 型關係，獲得與會學者高度關注與討論，並已刊登於《Journal of the Formosan Medical Association》。此次發表不僅提升個人研究能見度，也讓國際學界更了解台灣母嬰健康研究的實力。

除發表外，我亦參與多場具啟發性的專題討論。其中「Tiny Baby Collaborative」分享極早產兒整合照護與 Tiny Baby Program 架構，提供我建立

院內早產兒照護流程之具體參考；「Hawks vs Doves」以臨床辯論形式探討兒童氣道管理策略，啟發我思考如何以循證方式改善插管安全；「Neonatal Hemodynamics Club」則聚焦於動脈導管未閉（PDA）之生理導向治療觀念，強化我對新生兒重症照護標準化與個別化平衡的理解。

整體而言，此次 PAS 年會讓我獲得豐富的國際經驗與跨文化研究交流機會，並對未來推動本院新生兒與重症照護品質提升、建立 Tiny Baby Program、以及培育年輕醫師臨床研究能力等方向有更明確的構想。此次出席不僅拓展了我在公共衛生與臨床研究的視野，更為未來推動台灣兒童健康政策與臨床實證轉化奠定堅實基礎。

