

學生出席國際學術活動心得報告

研究生姓名：董家蓉

就讀校院（科系所）：國立台灣大學 環境與職業健康科研究所博四

- 研討會名稱：Ramazzini Days 2024
- 出國地點：Carpi, Italy
- 出國日期：October 22-November 2, 2024

一、會議背景簡介

我非常榮幸能夠參加於義大利舉辦的 Ramazzini Days 2024 會議，這是我首次造訪擁有深厚歷史與文化的義大利。此次會議選址於一座歷史悠久的博物館，營造出濃厚的學術氛圍，與會者來自全球各地，共同參與職業衛生與環境健康領域的年度盛會。Ramazzini Days 不僅是知識交流的平臺，更是全球專家學者深入探討職業衛生與環境健康挑戰的重要契機。會議的主辦單位是拉馬齊尼學院，該學院以義大利醫師貝爾納迪諾·拉馬齊尼博士的偉大成就與精神為指導，並致力於推動職業衛生、環境健康及人權的融合。此次會議不僅涵蓋了學術討論，還安排了多場專題講座、學術發表和工作坊，讓與會者能夠深入了解最新研究成果並促進跨國學術合作。

二、會議主題與內容概述

此次會議的主題涵蓋了多個重要領域，尤其是職業衛生與環境毒理學中的熱點問題。會議深入討論了石綿暴露對健康的長期風險，尤其關注其致癌性與呼吸系統疾病的影響。儘管許多國家已經對石綿的使用進行了限制或禁令，部分新興市場和開發中國家仍有廣泛使用石綿的情況，導致勞工及周邊環境暴露於健康風險中。專家學者分享了針對石綿的最新研究，強調需要加強暴露控制措施，以降低勞工及社區民眾的風險。

此外，會議討論了新興污染物的毒性影響，這些污染物包括塑化劑、奈米材料及持久性有機污染物等。隨著工業技術與生活方式的變化，這些化學物質對人類健康和生態系統的影響尚未完全明確。專家分享了最新的研究成果，並討論了如何透過改進檢測技術與風險評估方法，提升新興污染物的風險管理策略，減少其對健康和環境的威脅。

三、出國人員與會概況及相近領域之論文發表情況介紹

此次 Ramazzini Days 2024 會議集結了來自職業衛生與環境健康領域的頂尖學者，我也有幸向國際專家展示了我在環境內分泌干擾物質研究領域的最新成果，特別是有關 PFAS（全氟化合物）暴露對兒童神經發展潛在影響的研究。透過與會者的討論與建議，我獲得了寶貴的回饋，這些建議對我的博士論文研究將產生積極的影響。

會議上還展示了許多來自相似領域的前沿研究成果，特別是動物實驗在環境健康風險評估中的重要作用。在許多人群研究受到限制的情況下，動物模型成為理解環境污染物對健康影響的關鍵工具。這些國際研究團隊的分享讓我深入理解了全球合作在促進職業衛生與環境健康研究中的重要性，並啟發我在博士研究中更加注重跨領域合作。

四、其他重要研究進展介紹

除了石綿與 PFAS 相關的議題外，會議還深入探討了多種新興污染物的毒性和健康風險。隨著科技進步與生活方式改變，許多新型化學物質對健康的長期影響尚未完全了解。傳統的毒理學方法往往無法充分評估這些新興污染物在低劑量暴露下的風險，這也促使學者們不斷提出新的研究框架，結合人群研究與動物實驗，形成更加全面的評估方式。

五、此次行程心得與建議

參加 Ramazzini Days 2024 會議讓我受益匪淺，不僅提升了我在 PFAS 暴露對兒童神經發展影響領域的學術視野，還加深了我對全球健康問題的理解。與來自不同領域的學者交流，使我對研究設計與數據分析的能力有了顯著提升。同時，會議上來自動物實驗領域的研究也讓我更加認識到動物模型在模擬人類暴露情境與風險評估中的重要性。

此次經歷強烈啟發了我未來在博士研究中將更多關注跨國合作與多領域融合，這不僅能夠深化對環境污染物的理解，也能推動全球健康問題的解決。我也深刻感受到政策推動對於保護勞工與大眾健康的關鍵性，會議中的成功案例為我提供了寶貴的參考，讓我明白有效的政策對公共健康保護至關重要。

整體來說，這次的會議讓我在學術領域獲得了豐富的啟發，並對環境健康研究的未來方向充滿信心。希望未來能繼續參與類似的學術交流，推動更多的跨國合作與研究發展。

六、紀實照片：



