

出席 AcademyHealth 2025 心得報告

健管所博四 汪辰陽

前言

AcademyHealth 為總部位於美國華盛頓特區的非營利組織，致力於促進健康政策和健康服務研究領域的發展，並於每年六月至七月份召開年度研究大會（Annual Research Meeting，簡稱 ARM）。該會成立於 1988 年，擁有超過 5000 名成員，包括來自政府、學界、醫療機構、保險機構、研究機構等醫療保健領域之專業人士，其中包含美國本土以及國際會員，每年的年度研究大會可視為健康服務研究（Health Service Research）兩大學術研討會之一。

AcademyHealth 的使命包含推動健康政策和健康服務研究的應用，促進研究和實踐之間的互動、改革健康照護體系、提高健康服務的品質、效率和可負擔性。在這個一個跨學科、跨專業的平台，透過舉辦研討會、研究培訓、政策倡議、資源共享和建立合作關係來推動健康政策和健康服務研究的發展。

AcademyHealth 的研討會對於促進健康政策和健康服務實踐之間的互動和政策倡議具有重要性，在學術領域亦有不可取代的地位。不過整體而言，研討會的研究仍多以美國為主，可以更視為是美國學術界的年度盛會。

會議過程

今年的 AcademyHealth Annual Research Meeting 於 6 月 7 日至 6 月 10 日在美國明尼蘇達州明尼亞波利斯的 Minneapolis Convention Center 舉辦，本屆涵蓋了 21 個主題，如 Aging and End of Life、Child and Family Health、Digital Technologies, Data, and Analytics、Dissemination, Implementation, and Impact、Global Health Research、Health Workforce、Improving Safety, Quality and Value、Individuals Living with Disability or Other Complex Conditions、Measuring Safety, Quality and Value、Medicaid, Coverage, and Access、Medicare、Mental Health and

Substance Use、Methods Research、Organizational Behavior and Management...等。我自己有興趣的主題包含了 Medicaid, Coverage, and Access、Medicare、Payment and Delivery Systems Innovations，這幾項包含美國 Medicare、Medicaid 保險以及支付制度的主題。

與過往的大會形式類似，此次大會亦包含多種學術交流形式，如研究報告、專題演講、專題討論、工作坊和海報展示等形式。對於個別研究者而言，可自行投稿單一研究，研究被錄取後由 AcademyHealth 組織類似的其他研究組成一場討論會(A panel)；對於同一機構研究者而言，也可以自行組織一場討論會(A panel)直接向 AcademyHealth 投稿。

這次我連續三年參加 AcademyHealth，比過往更有經驗，因此今年在行程的安排上便沒有特別為了要調整時差，而提早抵達美國，僅在大會開始前的前一天下午抵達 Minneapolis。由於從臺灣仍然無法直飛離會場最近的明尼亞波利斯-聖保羅國際機場(MSP)，所以照往例的習慣，我選擇依舊選擇從臺灣先飛西雅圖塔科馬國際機場(SEA)，再轉機至明尼亞波利斯-聖保羅國際機場(MSP)，並搭乘當地輕軌進入市中心。相對於前年舉辦在美西的西雅圖，去年辦在美東的巴爾的摩，今年辦在美國中西部城市，旅途上尚可接受，中間轉機時間約 3 個小時，一切都很順暢。

ARM 2025 正式於 6 月 7 日展開，報到完成後，拿到本次會議的通行掛牌，此次與去年一樣我將以博士班學生的身分針對自身研究做海報發表。

心得

第三年的 AcademyHealth Annual Meeting，這次最大的心得是我覺得我更了解這個大會舉辦的目的，以及各個教授、研究者、學生參加大會的原因。今年我看見了許多前兩年也都有參加大會的研究者，不管是自身有無研究發表，很多在美國健康領域的人仍然會持續參加 ARM。我覺得這個大會對於美國健康領

域的人而言，是一個每年的聚會。由於美國國土面積相當廣闊，許多研究者之間在平日合作時，大部分都是以通訊的方式進行，而這個大會就是每年大家可以見面的場合。此外，這也是一個增加自己人脈以及認識不同研究者最好的場合。整體而言，我觀察到的是，Network 會是這個大會非常重要的意義，以及會使很多研究者每年持續參加的原因。

去年的展望未來，我將自己的主要目標設定在完成博士論文，拿到博士學位後，前進美國找尋研究工作，並在美國開啟我的研究生涯，進入美國學術圈努力。今年這個目標依舊存在，也因此在大會中，我比去年認識了更多的人，不管是同為博士學生的人，或是在美國各大學教書的老師。在研討會的這幾天中午，就跟了不同在美國念博士的學生聚餐，其中包含了臺灣過去唸書的學生、美國當地的學生以及其他國家過去唸書的學生。不斷的跟不同的人接觸，透漏我想要到美國開啟研究生涯的想法，接受不同人提供的建議，更加堅定地要走上這條路。

為什麼是美國？為什麼要來美國？是許多人聽完我的目標後問我的第一個問題，去年的想法與反思仍然在我的腦中打轉。首先，健康服務研究這個領域，仍然是所謂的美國優先(America First)，並且以美國為主流的領域。整個臺灣的國土面積，只比美國 50 州中的 9 個州還大，儘管我們有健保資料庫，但在美國做研究工作可以做的範圍會比臺灣還要更廣。保險體系除了 Medicare、Medicaid 之外，還有各種不同的私人保險，複雜程度遠大於臺灣單一保險人制度。另外，美國的研究的 career path 相較臺灣亦更為複雜。除了擔任教職之外，許多的研究機構有所謂的 research scientist 這樣的職位。若想在研究工作的話，美國的工作機會確實是比較多，但也會更加的競爭。

我接下來的課題會是多關注美國本土關心的健康議題，因為臺灣所關心的健康議題、健康政策議題，與美國十分不同。我需要知道別人關心什麼，有什

麼值得做研究的項目，對於未來投遞研究工作的履歷，才能有幫助。

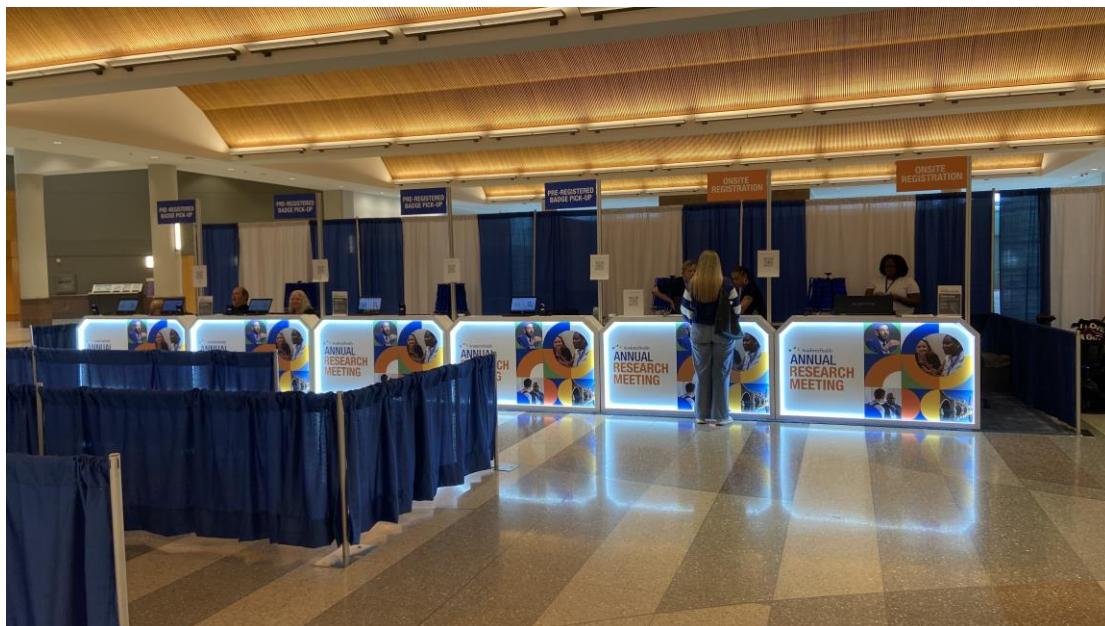
AcademyHealth Research Annual Meeting 我會持續參加，也非常樂意將這三年參加大會的經驗分享給有興趣的學弟妹們，即便沒有直接想要於取得博士學位後到美國從事研究工作，參加 ARM 從語言、研究專業、文化學習、旅程安排等一系列的內容，對於研究所的學生來說，都是很重要的學習。

回顧過去，可以優先建議學弟妹若有想要參加大會，不要遲疑的於每年截止日前將 Abstract 投件，臺灣的研究由於在大會中屬於較為少數，因此也不會因為是非美國的研究，就比較容易被拒絕。我覺得任何的嘗試、跨出去，都會是研究路上的養分。

參考照片



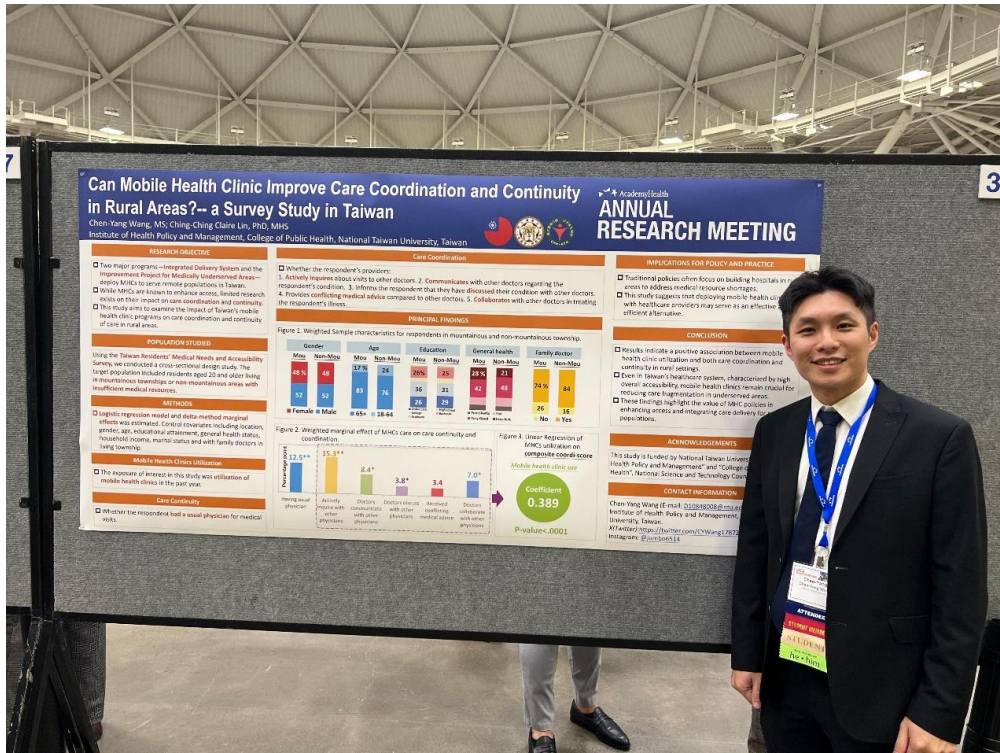
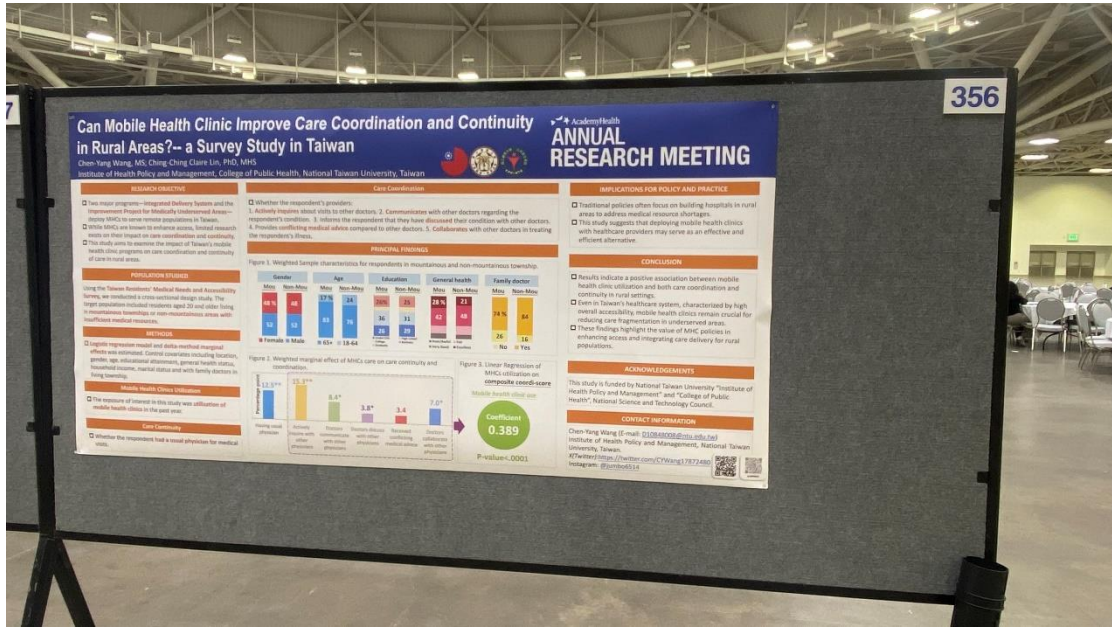
(此次研討會地點－Minneapolis Convention Center)



(AcademyHealth 報到櫃台)



(出席會議之 badge)



(本次研討會發表之海報)



(健管所出席團隊成員)