

公衛學院學生出席國際學術活動獎學金心得

環境與職業健康科學研究所 碩二 周碩方

會議名稱：美國空氣與廢棄物管理學會第 119 屆年會暨展覽會

會議地點：美國德州 奧斯汀

會議時間：2026/6/21-2026/6/24

一、參加會議經過

此次為期四天的會議暨展覽會包含多種活動，包含開閉幕典禮、專題報告、廠商交流展覽、海報展、學生/年輕學者交流。

第一個參加的活動是專為學生準備的歡迎茶會與職涯發展分享，活動邀請到五位 A&WMA 會員來分享各自的職涯發展與建議。其中有不少講者提到環安衛（工安）的職場問題，例如與其他同事的溝通狀況，如何讓環安衛跳脫「糾察隊」的刻板印象，轉變成守護同仁健康安全的重要角色。

之後陸續參加了幾場簡報，我主要挑選與自身研究相關主題的報告，例如模式調整與應用或是空汙的監測採樣。每一場報告都非常精彩，在簡短的十幾分鐘內可以接觸到來自各國學者或業界不同的研究想法與新興技術，在各種腦力激盪與思想的碰撞下，使我感到非常滿足。

利用報告的空檔以及午餐時間，我抓緊時間逛逛廠商的展覽會。與會的廠商類型相當多元，包含大部分的空氣化學採樣監測公司，也有噪音或土壤水質的污染監測，以及廢棄物處理的公司。我向幾家公司打聽了塑膠微粒的監測採樣方法與分析方法，因為雖然塑膠微粒不是我的研究主軸，但為我們實驗室近期最新的研究方向之一，尤其目前國內對於 PM2.5 中塑膠微粒的分析方法尚未成熟，多數仍仰賴國外，因此想藉此機會接觸看看國外不同廠商最新的分析技術。

因為下午我的口頭報告，第三天過得十分緊張。接連聽了很多場精采的報告，同時心裡也比較有個底之外，又會因為大家都有很傑出的表現感到更緊

張。很快輪到我上台報告，雖然報告期間有幾次不流暢的地方，但總而言之報告順利結束了，沒有出太大的差錯，從台下的反應來看，大部分的聽眾也都有聽懂我的報告，讓我鬆了一口氣。報告完真是開心，很感謝我的指導老師鼓勵我參加國際會議，才能讓我有如此難能可貴的經驗。

最後一天餐與了閉幕式，與各國的會員紛紛圍坐在圓桌彼此交流，以及頒發謝狀與獎項。我隔壁坐了一位從事空氣品質研究的會員，簡單交流了彼此的研究主題後，他跟我分享下周將要去台灣找她的先生，以及去年十二月他來台灣遇到地震的趣事。在閉幕式了解到很多辛苦的幕後工作人員，明白年年舉辦如此大型的國際會議實非易事，也更覺得這樣的年會維持了一百多年，真是不簡單。同時主持人也公布明年的會議地點是美國加州洛杉磯，看完介紹影片真是令人期待，可惜明年的年會我就沒辦法參加了。

二、 與會心得

很開心也很感激有這次的機會出國參加國際會議，會議中接觸到的人，無論是在空汙領域享譽盛名的專家學者、會場工作人員、參展廠商或與我年紀相仿的學生，每一個人都極度友善且對於空汙與廢棄物研究領域充滿熱忱與活力，不僅很有耐心地傾聽我的想法，也很願意分享自己的專業知識，讓我充分感受到美國人的友善與熱情。

這次印象最深刻的是我的口頭專題報告，在報告結束後的問答環節，很榮幸被 Journal of Air & Waste Management Association 的主編輯 Jeffrey L. Collett, Jr. 教授提問，在報告後的問題討論也延續到台下私下的聊天。Collett 教授針對我的研究給了很獨特的觀點，對我來說相當寶貴，也非常值得深思。



↑ 第一天在會場跟展示牌的合照（左）與在展覽會場享用美食(右)。



↑ 第三天上台口頭報告。



↑ 最後一天閉幕式與會場合影。