

會議名稱：Joint Congress of ICOH-WOPS & APA-PFAW 2025

會議時間：2025/12/10-2025/12/12

會議地點：越南胡志明市

非常感謝公衛學院的獎學金，讓我能夠參與 2 年一度的 Joint Congress of ICOH-WOPS & APA-PFAW 2025 聯合學術會議，讓我得以從國際視角深入理解當代工作型態變遷下，職業健康、心理社會工作條件與健康不平等議題的最新研究進展。此會議匯聚來自公共衛生、職業醫學、社會學與心理學等多元領域的研究者，展現高度跨學科整合的研究取向。

會議主題涵蓋平台經濟、非典型就業、數位化與演算法管理、心理健康與工作壓力等關鍵議題，與我長期關注的「工作條件與健康不平等」研究方向高度契合。此外，見到了許多的學術前輩，分享他們的研究最新進展。多場專題演講與平行場次顯示，當前研究不僅著眼於個人層次的心理調適，更強調制度設計、社會保護與政策環境在形塑健康結果中的核心角色，對我後續研究理論建構具有重要啟發。

此外，我亦於本次會議中進行口頭報告，分享自己的研究成果，並與來自不同國家與研究背景的學者進行討論。透過問答與交流，我進一步反思未來研究如何更好的促進工作者的身心健康。

整體而言，本次會議不僅拓展了我對未來工作型態與職業健康議題的國際理解，也加深我對跨學科研究方法與政策導向研究重要性的認識。此行對我很有助益，並將持續影響我未來的研究與國際合作規劃。

再次感謝學院的支持！

