

公衛學院學生出席國際學術活動獎學金

心得報告

國立臺灣大學/環境與職業健康科學研究所/林子涵

本次有幸參加 AIHA Connect 2026 國際研討會，對我而言，不僅是一次難得的國際學術交流機會，更是一趟重新認識職業健康與安全發展趨勢的重要學習旅程。會議為期三天在美國路易斯安那州紐奧良——一座在爵士樂與藍調聲響中孕育靈魂的城市，吸引來自全球各地的職業衛生、工業衛生、環境健康、安全工程及公共衛生等領域專家共同參與。

會議開幕由一段令人動容的「AIHA Heroes」影片揭開序幕。影片中，多位來自不同國家的職業衛生專業人員分享自身經歷，例如推廣 AED 並成功救人的案例，以及因家人受到苯暴露危害而投入職業衛生工作的故事。這些真實經驗讓我更加體會到，職業衛生工作的價值不只是監測數據或遵循法規，而是在風險尚未造成傷害之前，透過專業知識守護工作者及其家庭的健康。AIHA 主席在開幕致詞中提到：「Every OEHS professional is a hero.」這句話也成為本次研討會最令我印象深刻的精神核心。

此次與會最震撼的心得莫過於對大腦與 AI 協同作用的重新定義。Eagleman 博士提到，大腦本質上是一種 Liveware，其擁有 86 億個神經元和 200 兆個連接，且始終在根據環境進行重組。在 OEHS 領域，這種生理靈活性意味著我們不能僅依賴傳統的行政控制。例如，在熱危害管理中，當工人的體重因水分流失減少 2% 時，大腦的反應速度和短期記憶就會出現可測量的衰退；達到 3% 時，其認知障礙程度甚至與醉酒無異。這讓我意識到，「認知」才是職業健康管理中最核心卻也最容易被忽視的指標。而 Epicore 公司已研發穿戴式感測器可即時監測汗液及鈉流失，並透過觸覺提醒協助工作者及早補水。熱危害管理已由傳統環境監測逐步發展至生理監測，使風險管理更加個人化，也更符合預防醫學精神。

而在此次的海報展示中，可能由於我的研究主題所探討的合成抗氧化劑與多數參與者較關注的職業安全衛生議題有所差異，因此前來駐足交流的人數相對較少，且展示安排在研討會最後一天，整體人流也明顯減少。然而，我仍主動與經過的與會者交流，介紹自己的研究內容，也藉由詢問他們的研究方向，了解目前關注的職業衛生議題。在與旁邊顧問公司員工的交流中，從中知道他們因應客戶提問，透過文獻回顧的發現 3D 列印使用尼龍粉末進行選擇性雷射燒結(SLS)時的危害、暴露情況與風險的極少被研究，且缺乏控制措施的有效數據，以及不同任務的暴露濃度，對話過程中讓我更加理解學術研究與產業需求之間密不可分的關係。而與會者提問大多都圍繞在我為何選擇研究這項物質，透過回答這些問題，我也重新思考並梳理研究動機與其在職業暴露評估上的重

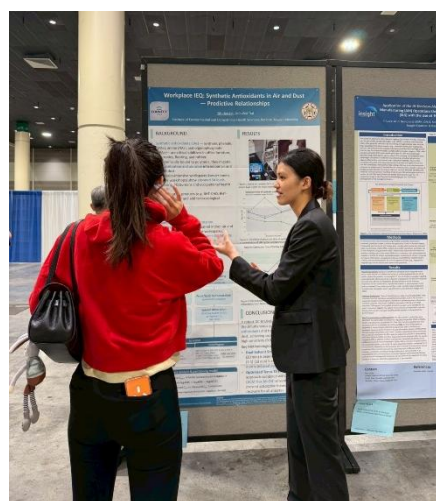
要性，讓我體會到如何向不同背景的研究者清楚傳達研究價值，是學術交流中相當重要的一環。

三天議程極其充實，除了正式的學術議程外，我穿梭於 170 多家廠商展雲集的展覽廳，現場有各式最新監測設備與防護技術，以及現場展示密閉空間及高空救援技術。此外，大會更透過 40 週年 Fun Run、Ice Cream Social、Taste of NOLA 等活動，促進來自不同國家專家的交流，整場會議的安排關注技術，更關心「人的連接」，讓我深刻感受到 AIHA CONNECT，正如其字面所示，是孕育跨領域、跨文化合作網絡的沃土。

由衷感謝公衛學院提供我本次出國參與國際研討會的經費補助，使我得以親身參與國際學術盛會，與世界各地的研究人員交流學習，拓展研究視野。此次寶貴的經驗提升了我的國際觀與研究能力，也更加堅定我持續投入職業衛生研究的信念。



▲ AIHA 開幕式



▲ 海報展示