

2025 年 12 月 05 日

臺大公衛學院學生申請出席國際學術活動獎學金心得報告

受補助學生：吳美華 D10848010（健康政策與管理研究所博士候選人）

會議名稱：The 56th Asia-Pacific Academic Consortium for Public Health Conference(APACPH 2025)

會議日期：2025.11.04-11.07

衷心感謝公衛學院設置學生出席國際研討會獎學金，使我得以獲得參與第 56 屆 APACPH 國際學術會議的資源與機會。此外，特別感謝指導教授陳端容老師邀請我同行，讓我能國際舞台上獲取寶貴的學術交流經驗。

亞太公共衛生學術聯盟（Asia-Pacific Academic Consortium for Public Health, APACPH）是亞太地區最具影響力的公共衛生國際學術組織之一，會員涵蓋超過 60 個來自亞太及全球的重要學術與公共衛生機構。其年度學術會議自 1984 年起持續舉辦，旨在推動全球健康及公共衛生教育、研究與跨國合作。本次第 56 屆年會由泰國清萊 Mae Fah Luang University 主辦，主題聚焦於健康促進、健康平等及永續發展等核心議題。此會議在亞太地區公共衛生與健康政策領域具有重要地位，是學者、研究人員及實務工作者進行交流、分享與合作的重要平台。參與此研討會，不僅能展示研究成果、獲得國際回饋，也能提升臺灣在全球公共衛生領域的能見度，對研究者個人與國內公共衛生發展皆具深遠意義。以下為本次參與大會的個人心得與收穫：

積極投稿，累積研究經驗與拓展視野

雖然過去參與過多次研討會，但這是我第一次以投稿者身份出席國際會議，對我而言是一項嶄新的挑戰。指導老師在截稿截止前半個月鼓勵我投稿，當時因缺乏經驗而感到自我懷疑，甚至擔心自己會「製造學術垃圾」。然而，為了趕上早鳥註冊優惠，我快速整理研究並高效率完成摘要投稿，也很幸運地在一週內獲得接受通知。這次經驗讓我深刻體會到：研究不能只悶著頭進行，更需要勇於投稿、走出舒適圈，才能透過跨國交流獲得新觀點與成長動能。

在會議準備方面，我提前查閱本場次評審的背景資料，期望在海報展示時能即刻辨識並向其請益。同時，我也整理了自己感興趣的場次與時間，以便進行觀摩。儘管準備充足，會議期間仍感受一定壓力，擔心無法完整吸收專家學者分享的內容；但透過實際交流、遞上名片、與來自不同國家的研究者互動，我獲得許多寶貴建議，也開始學習累積屬於自己的知識人脈。這些收穫讓我深刻感受到：有更多的會議前準備，在實際參與的當下才能夠更有更多所得。

研討會亦是理解當地文化的重要契機

研討會亦讓我得以理解泰國特殊的社會文化脈絡。會議恰逢泰國皇太后逝世，全國進入國喪，從會議官網的灰階調整到機場與校園的布置，皆能感受到民情氛圍，也讓我反思文化因素在公共衛生政策與社會動員中的重要性。此外，泰國大麻合法化政策使街頭可見販售大麻的店家，同行的翁書偉老師為成癮物質研究專家，旅途中分享的相關政策與研究知識使我對物質使用、行為與政策議題有更全面的理解，視野因此大幅拓展。

會後延伸學習：持續吸收與反思

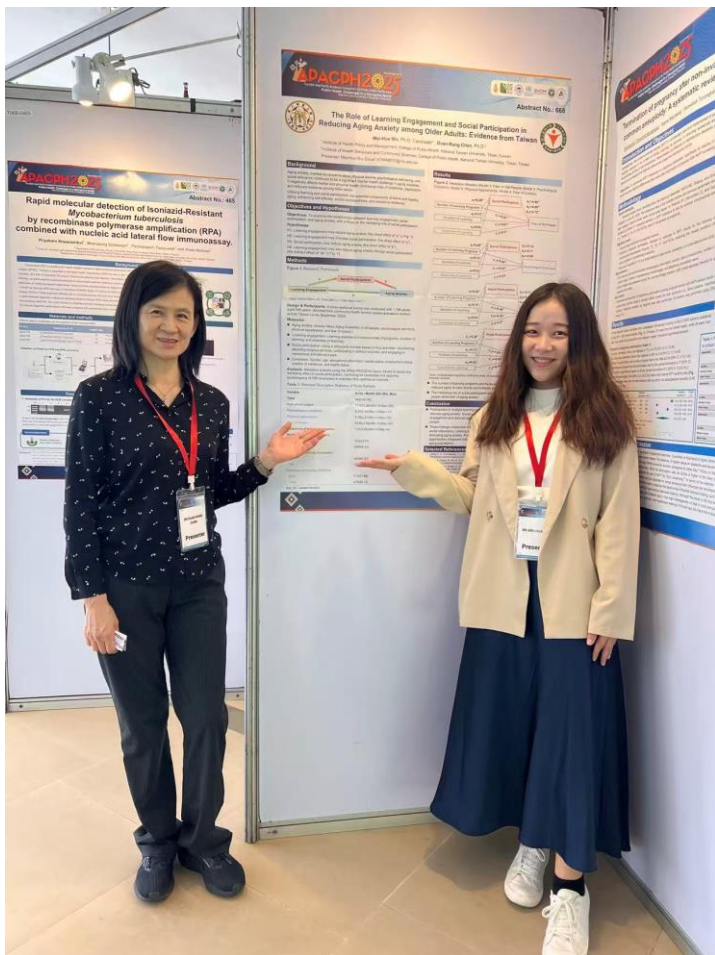
會議結束後，大會寄來 APACPH 2025 Proceeding Book 電子檔，內容收錄所有口頭與海報摘要。由於研討會期間無法參與所有感興趣的場次，這份資料成為我持續學習的重要資源。透過閱讀其他研究者的成果，我得以比較不同研究方法、題材與國際趨勢，也反思自身研究在國際脈絡中的定位。

與老師及同學同行：增進師生交流與支持

平時在校內與指導老師的互動多以學術研究討論為主，較少有較長時間能從生活面向深度交流。本次與老師及同學共同參會與出行，使我更加了解老師在學術之外的經驗與人生故事，逐漸拉近了彼此的距離，也讓我感受到在學術道路上，我們並非孤單前行，而是擁有同行的師長與夥伴。

最後，再次感謝學院的補助，使學生能減輕經濟負擔，勇敢踏上國際舞台。此次會議讓我拓展國際視野，也深化了我作為公共衛生研究者的使命感與責任。未來我將持續努力，期望能將所學回饋社會，並為公共衛生領域的發展盡一份心力。

2025 年 12 月 05 日



與海報及指導教授合影



與海報、指導教授及同行老師與同學合影