公衛學院學生出席國際學術活動獎學金__會議心得

115 年 7 月 8 日

研究生姓名	葉宇庭	就讀校院（科系所）	臺灣大學公共衛生學院 環境與職業健康科學研究所 ■碩士班研究生	
時間 會議 地點	2026-06-21 ~ 2026-06-24 美國奧斯丁	會議參與方式		■實體會議 □虛擬會議
會議 名稱	(中文)第 119 屆美國空氣與廢棄物管理學會(A&WMA)年會暨展覽會(ACE 2026) (英文) Air & Waste Management Association (A&WMA)119th Annual Conference & Exhibition			
發表 論文 題目	(中文)塑膠微粒暴露下小鼠肝臟代謝之影響：對環境健康風險評估之啟 (英文)Metabolic Signatures of Microplastic Exposure in Mouse Liver: Implications for Environmental Health Risk Assessment			

會議心得

很榮幸能夠參與國際研討會，這次的經驗對我而言是一次相當難得且收穫豐碩的學術與職涯歷練。從抵達會場的第一天起，提前利用時間熟悉會場配置、展覽區與海報展示區的動線，這樣的準備讓我在正式議程開始後能更從容地掌握節奏，而不至於在陌生環境中手忙腳亂，也讓我體會到會前規劃對於參與大型國際研討會的重要性。隨著會議正式開幕，最讓我印象深刻的莫過於協會專為學生設計的職涯座談：與談人來自學術界、政府機關與產業界，分享了他們各自在環境與職業安全領域的職涯經歷，作為即將步入職場的碩士生而言，能夠聽到前輩們坦誠分享求職過程中的挑戰，特別是跨領域能力培養的重要性以及國際學生在美國就業市場中申請工作簽證所面臨的現實困境，都讓我對未來的職涯規劃有了更清晰、也更務實的想像。下午走訪廠商展示區時，我也把握機會與幾間公司進行交流，了解環境監測設備與相關技術的實務應用，這些內容補足了許多課堂與研究中較少接觸到的產業視角。

接著研討會舉行的第三天，也是我最緊張也最有收穫的一天，當天我以口頭報告的形式發表了關於塑膠微粒暴露對小鼠肝臟代謝影響的研究成果。站上講台的那一刻，緊張感油然而生，但看到台下許多國內外學者專注聆聽，反而讓我更堅定地把研究內容完整呈現。問答環節中有幾位學者針對研究方法提出了相當深入的問題，包括大粒徑塑膠微粒造成較多顯著代謝變化的可能機轉，以及為何採取「相同暴露重量」而非「相同粒子數」作為比較基準。這些提問促使我重新反思自己的研究設計邏輯與結果詮釋方式，也讓我意識到唯有經過反覆的質疑與辯證，研究才能更加嚴謹。這場交流讓我獲得許多寶貴的建議，也對後續論文修正與研究方向的擬定助益良多。最後一天參加了大會頒獎典禮，見識到協會如何肯定學術界對環境與職業安全領域的長期貢獻，也感受到這個領域中前輩學者的用心與堅持。下午聆聽的

年度重點回顧演講，主題聚焦於空氣污染暴露模擬中的資料融合技術，講者說明如何整合地面監測、衛星觀測與大氣化學模式等多元資料來源，建立更精準的污染樣貌，進而支援空氣品質政策的制定與健康風險評估，讓我對跨領域資料整合的方法論有了全新的認識。

這趟研討會之旅不僅讓我在學術上獲得許多寶貴的回饋與啟發，也讓我對未來的職涯發展有了更明確的方向。從論文發表的緊張與成長，到與各國學者交流的視野拓展，每一個環節都讓我更加確信，參與國際學術交流是拓展研究廣度與深度不可或缺的一環。最後，這次經驗也讓我對自己的研究能力更有信心，期許未來能將這次所學，實際運用於後續的研究規劃與論文撰寫之中。



與會場之合照



由左至右分別為：會議手冊、協會雜誌、吊牌



職涯座談(Career Panel)



口頭論文發表