

臺大公衛電子報第012期[2023冬季號]徵文 歡迎您來投稿！

臺大公衛學院為促進全院師生同仁與校友及學界間的交流，出刊「公衛電子報」，每期分享不同「公衛專欄」主題及分享生活點滴、社團活動趣聞、學習心得與經驗之「生活園地」，歡迎全院師生同仁及相關領域之專家和大眾投稿。

投稿規定：

一、 本期「公衛專欄」主題：冬季健康：傳染病、慢性病和營養的關鍵因素。冬天是一個特殊的季節，與健康息息相關。本次公共衛生電子報將探討如何在寒冷季節中保持健康，並結合傳染病、慢性病和營養等主題。以下是一些可能的內容：

1. 冬季呼吸道疾病和預防措施：探討冬季好發呼吸道疾病之原因，以及如何透過接種疫苗、保持良好的個人衛生、飲食習慣和規律運動來預防它。
2. 冬季運動和活動：介紹如何在寒冷的冬天保持身體活躍，並提供室內和室外運動的建議。
3. 營養均衡的冬季飲食：討論冬天的飲食挑戰，並提供選擇健康食物的建議，以增強免疫系統。
4. 應對季節性情緒：討論冬季情感低落的原因，並提供應對方法，包括陽光療法和心理健康支持。
5. 慢性病管理：探討寒冷天氣對慢性病患者的影響，以及如何有效管理這些疾病。

這個主題將幫助讀者更好地理解如何在冬天保持健康，並避免潛在的健康風險，同時關注傳染病、慢性病和營養相關的問題。

二、 本期「生活園地」：主題不限，鼓勵分享公衛服務隊、公衛營隊、暑期實習心得、公衛實務經驗分享等。

三、 **截稿日期為112年12月31日(星期日)**，預定於**113年01月15日**出刊。

四、 當期編輯委員：公衛學院 范怡琴老師及曾翎威老師

五、 請於截稿日期112年12月31日(日)前將投稿文章上傳至線上投稿處（投稿連結：<https://reurl.cc/E14KkA>），表單內容須註明服務單位、職稱、聯絡電話、E-mail，俾便錄用後刊登及通知作業。

六、 稿件是否錄用刊登由編輯委員會決議，敬請知悉。

七、 稿件若有附圖，請另附*.jpg檔，俾便排版，謝謝！

八、 **稿費1字1元、2000元為上限**；「生活園地」稿件限制字數**1500字**。

九、 **為尊重著作權，投稿前請務必確認以下事宜：**

1. 請確認惠賜之稿件未刊載於其他刊物且文字/圖片皆為作者原創；若曾刊登於其他刊物上，請先徵求原出版處同意轉載，並註記刊自何處。
2. 為鼓勵師生同仁多投稿，並維護著作權，轉載或已公開發表之作品或新聞類、活動宣導依例不致稿酬。
3. 凡經本刊錄用刊登之作品，發表權、轉載權歸本刊所有。如需轉載、轉投，請洽編輯室。

十、若有任何問題請與吳芷萱助理(email:NTUPH.epaper@gmail.com)聯絡，謝謝!

敬頌教安

公衛電子期刊編輯部 敬啟