

聽見她們怎麼說：印尼女性移工避孕用藥的社群參與研究

成果報告

本計畫以印尼籍女性移工為主要對象，嘗試透過社群參與的方式，進行避孕用藥與避孕方式之健康教育，並進一步理解其在實際生活脈絡中對避孕衛教的需求與限制，作為未來發展更貼近使用者經驗之衛教模式與教案素材的基礎。本研究與桃園市群眾服務協會合作，分別於 6 月 14 日及 9 月 25 日，在平鎮與中壢的印尼移工庇護中心辦理兩場避孕衛教活動，現場由群眾服務協會蕭以采主任及工作人員協助翻譯與文化溝通。

兩場活動皆以桃園市藥師公會所製作之避孕衛教簡報作為宣導內容基礎，涵蓋常見避孕方式、藥物使用原則及取得管道，並以宣講搭配即時問答的方式進行。相較於單向式的知識傳遞，本計畫更著重於聆聽參與者的提問與回應，藉此理解其既有的避孕經驗、資訊來源與實際困惑，作為後續教案修正與發展的重要依據。



圖一、衛教活動簡報

在兩場活動中，一個相當明確且反覆被提及的現象，是事後避孕藥的使用經驗。多數參與者表示，較常接觸或使用的是「兩顆裝」的事後避孕藥¹，其取得來源包含熟識的朋友介紹、社群媒體（如 TikTok）上的資訊分享，或直接向社區藥局購買。雖然此類藥品在台灣屬於處方用藥，需經過醫師處方後才得取得，並非合法販售品項，但從移工的生活條件、資訊取得途徑與避孕焦慮的情境來看，其使用行為仍有其可理解的社會脈絡。值得注意的事，在講座互動的過程當中，可以看出多數人對事後避孕藥的使用方式存在明顯誤解，他們皆不約而同提及自己所得到的資訊是：應於性行為前先服用一顆，性行為後再服用一顆，而非正確的「於性行為後 72 小時內服用，且愈早愈好」的使用原則。但這樣資訊傳遞的斷裂，無法確認是因為藥品供應者提供了錯誤的資訊，還是溝通過程遇到了語言的隔閡。也突顯僅提供「藥品」而缺乏清楚用法說明，反而增加非預期懷孕的風險。

¹ 兩顆裝的事後避孕藥，係指 Levonorgestrel 0.75 mg 每 12 小時一次，共兩劑，需於性行為後 72 小時內服用，在 12 小時內服用效果最好。此非常規使用避孕措施，而是用於非預期或是採取其他避孕措施失敗的緊急狀態。

第一場次的參與者以已懷孕或已生產的移工媽媽為主，其關注焦點多集中於產後避孕相關議題。現場提問顯示，她們特別在意在台灣是否能使用植入式或長效型避孕措施、相關的取得管道與費用負擔，以及為何過去已採取避孕方式仍發生懷孕的情況。此外，產後何時可以開始使用避孕措施、不同避孕方式對哺乳與身體恢復的影響，也成為討論的核心。這些問題反映出移工媽媽們並非缺乏避孕動機，而是在制度、資訊與可近性條件下，難以做出最適合自身狀況的選擇。



圖二、6 月 14 日群眾服務協會平鎮庇護中心

第二場次除了移工媽媽外，亦有兩位男性移工參與。此一組成差異，使衛教現場的互動氛圍出現有趣的轉變。在宣導過程中，刻意增加了保險套使用方式與其避孕及預防性傳染病的重要性說明，移工媽媽們不時以輕鬆的方式與兩位年輕男性互動，雖可感受到男性參與者的害羞，但同時也展現出高度的專注與投入。此次活動中，也進一步介紹經醫師評估後使用常規口服避孕藥，相較於頻繁使用事後避孕藥的優點，包括提升避孕成功率、可能改善經期規律或減少痤瘡發生等，並清楚說明其合法且安全的取得途徑。這樣的

說明，對於部分原本僅將事後避孕藥視為主要選項的參與者而言，提供了重新思考避孕策略的可能性。



圖三、9 月 25 日群眾服務協會中壢庇護中心

為延續活動後的支持與互動，本計畫亦建立了一個 LINE 群組，讓參與者在後續若有用藥或避孕相關問題時，能夠隨時提出詢問。此一做法不僅補足單次講座時間有限的不足，也反映出移工對「可即時詢問、有人回應」之支持系統的高度需求。

透過這兩場講座的實務經驗，本計畫也進一步看見現行避孕衛教簡報與教案的限制。現有內容多依據國民健康署所提供的一般性資訊設計，雖能涵蓋各類避孕方式的基本介紹，卻較少回應不同工作型態、文化背景與經濟條件下的實際需求。例如，性生活頻率較低者對每日服用常規避孕藥的意願可能不高，新式長效避孕方式的費用亦可能成為重要門檻。這類以「正確答案」為導向的教案，較適合作為單向資訊傳遞工具，卻難以支撐臨床或社區現場中高度互動、情境化的溝通需求。多數參與者更期待在醫療院所或藥局中，

能有簡單、直觀且可立即回應提問的溝通工具，而非僅止於完整卻抽象的簡報內容。

在此脈絡下，嘉義民雄「越在嘉文化棧」所推動的多語醫療卡計畫，提供了重要的啟發。該計畫透過簡易的多語文字與圖像卡片，協助移工與醫療人員進行基本溝通，並預計於明年納入避孕衛教主題。本計畫得以加入其寫作與內容整理團隊，協助彙整講座中移工最常提出的問題，並聚焦於不同避孕方式的比較、優缺點與取得途徑，期望讓使用者不僅「知道該怎麼做」，更能理解「自己有哪些選擇」，實踐其知的權利。

展望未來，除持續以使用者經驗為核心發展避孕衛教素材外，也期待能進一步探討第一線醫療與藥事人員在為印尼籍女性移工提供避孕衛教時的實務經驗、挑戰與支持需求，從雙方觀點出發，共同建構更具可行性與文化敏感度的衛教模式。

最後，誠摯感謝桃園市藥師公會提供衛教素材讓講座得以順利進行；感謝政大歐子綺老師於計畫啟動前所提供的田野觀察與經驗分享，為本研究奠定重要的實務與反思基礎。