

計畫執行成果與心得

計畫名稱：道路交通作為健康的決定因素？以健康權探討花蓮某原鄉部落的交通挑戰與因應
健康政策與管理研究所碩士班二年級 呂宜婷

本計畫是延續自先前實習的觀察，在一個鄰近交通幹道與鐵路站點的部落，為了活得健康，當地居民會遇到什麼樣態的交通挑戰？個人、家庭與部落層次如何因應所遇到的挑戰？

在研究問題與計畫初步成形之後，我透過線上會議向部落健康營造專案經理報告並取得建議，接著申請研究倫理審查及原住民族諮詢同意。通過研究倫理審查，另外藉由在社區發展協會會員大會、部落健康營造共識會議等場合向部落居民說明研究計畫，確認居民對研究計畫無疑慮後才正式進入部落蒐集研究資料。

第一階段的資料蒐集共安排了九天，除了在當地持續進行參與式觀察，以自己的感官實際體會當地的空間及生活方式，也邀請有興趣參與研究的居民參與焦點團體或是個人訪談。本階段最終一共完成兩次焦點團體訪談與五次個人訪談。第二次則安排了四天，完成七次訪談。

在這幾天當中，我學習著朝向自己設定的目標循序漸進，調適自己感受到的著急與焦躁，才體會在田野中真的急不來，只能從一次次讓自己現身、開口、介紹自己來自哪裡的过程，慢慢多建立一些信任與關係、多累積一些對話、多得到一些資訊，而那些可能會引領你走向超出你所預期的世界。我不只是在訪談裡聽到許多在部落生活的珍貴經驗與故事，更有機會在不同時間與天氣的狀態下，跟著不同身體狀況、運用不同交通工具的人們重新感受所存在的空間，進而打磨自己的問題意識與分析方向。

回到北部後的現在，一邊整理、回顧在田野期間的紀錄與反思，一遍規劃、期待著下一次的到訪與際遇。或許還有很多面孔、一些對話仍在大腦中等待沉澱，但相信這些梳理成文字以後，能夠看見大家的生活智慧與能動性。

最後，想真摯地感謝在部落中鼓勵、祝福、信任我的每一個人，是你們讓這段旅程有了開始，也能夠持續著；感謝我的指導老師李柏翰老師，從我對研究只有朦朧的想像時就溫柔而堅定地引導我前行；感謝李淑玉教授獎學金，讓我有機會實行這個有些挑戰的研究計畫。

