

# 李淑玉教授獎學金心得報告

實習地點：國際路加組織(Luke International Norway, LIN)駐馬拉威辦事處

學生：白崇佑 B03801025

大三升大四暑假，藉著公衛系上實習課程的機會，有幸申請到馬拉威海外實習，這是我人生第一次踏出亞洲，來到人生地不熟的非洲大陸，懷著期待與興奮的心情，便踏上這趟充滿未知的旅程。

在此次馬拉威實習之前，專業知識都幾乎僅限於課堂上學習到的，在此次實習的過程中，我們透過設計問卷、衛教單張等，並將它們翻譯成了當地的與語言，才有實際將所學到的應用出來的踏實感。除此之外，在與當地實習生共事、討論的過程中，也漸漸發現了許多盲點是我們之前沒有發現的。例如在設計問卷的問題上面，我們常常會有先入為主的觀念，而未考慮到當地實際的風土民情，有些問題我們覺得理所當然，但卻往往會無意的冒犯到了當地受訪者。幸好透過不斷的溝通討論，才漸漸了解到一些當地的風俗習慣與當地的看法，也是因為如此，才體認到：一件事情不能單單只從其中一個角度、觀點切入。深深覺得這些東西都是在課堂上無法獲得的，必須要實際走出來，走入人群，實際與人民互動始能真正感受到的，我想，這也是身為公衛人所要的精神。

另外，在實際進入到當地醫院並進行收案的過程中，也看到了許多滿衝擊的現象：在姆祖祖健康中心(Mzuzu Health Center)，雖然其是我們三間收案醫院中規模最小的，但由於位在市中心，因此來看診的病患人數卻是最多的，常常人滿為患。不論是病床數或是醫療人員，僧多粥少的情形層出不窮，甚至看到床位不足的情況下，病患直接或坐或躺在外頭的地上，加上過度擁擠以及因為光線不足(電力不足常常借助日光)而顯得陰暗潮濕，在醫療衛生及疾病傳播上，其實還挺讓人疑慮的；其他如當地相關疾病衛教知識及醫療器材的不足，也是一大問題，這些議題不僅僅是醫療人員需要好好考慮的，同時，也是公共衛生應該注意的目標。

以這次的研究為例，當地對於發燒病人直覺就會想到是否感染瘧疾，盛行率的紀錄則大約為七成。然而，如登革熱、屈公病、黃熱病等其他傳染病也都有發燒這個共同的病癥，因此對於瘧疾的盛行率可能會有些高估，有些非瘧疾的發燒病患常常被以瘧疾來治療，如此一些藥物常被誤用而造成浪費，或疾病未得到適當的治療。因此希望能藉由這次對登革熱研究的結果，

雖然只是初步，但仍期許未來能有更多相關的研究，一步一步，慢慢讓民眾更能了解相關的登革熱知識，並建立起有效的預防系統。我想，對於公共衛生這塊領域，即使一開始似乎看不見立即的成效，但若將時間拉長，相信對於全民的福祉將能有極大的幫助。

第一次來到非洲，兩個月的馬拉威生活，說長不長，但也體會、認識了很多。除了在工作上需要與當地人時常的溝通磨合外，日常生活上，也常常需要適應、調整。例如對於時間的觀念，可能是習慣於台灣的快步調，在時間的掌控及工作分配上都是追求最大效率，然而當地對於時間似乎不是那麼的重視，因此時常會有很長一段時間在「等待」上面。並沒有誰好誰壞、誰對誰錯，往往只是彼此的習慣的不同。剛開始來到這裡，我們常常會覺得有些空虛感，一天下來看似沒做到甚麼工作，三個禮拜的工作量其實在一個禮拜之內就能做完了，其餘時間幾乎可以說都在等待；然而相反的，對當地人來說，我們卻也在無形當中相對地給了他們急迫的壓力，這也令我們思考，我們真的有必要這麼急嗎，過猶不及，如何在這當中取得平衡也是我們需要學習的。再者，實際來到當地實習後，也體驗到了若是將來要來到這裡不管是NGO或是其他工作也好，以上這些都是必須事先調適的，而在兩個月的實習期間，自己也有不少反省，反省著自己應當更加珍惜一切，沒有所謂的理所當然，尤其面對當地物資水電等等缺乏的狀況，才發現原來自己以前的生活已經是相當幸福的了。

於馬拉威實習的兩個月期間，學習到很多，也體驗了很多。感覺自己在這段時間，面對未知的環境，不熟悉的人及語言，一一克服，強迫自己遠離自己的舒適圈，思考了許多之前從未想過的議題，成長了許多，雖然也有經歷了不少的文化衝擊，但同時也經過不斷的彼此溝通、磨合而漸漸習慣；在工作上，體驗到了實際在開發中國家工作上時常遇到的困境，透過調整，才漸漸步上生活軌道。沒有一件事是理所當然的，不管是外在物質條件，或是不同的文化風俗，都應該知足並抱持著包容，接納不同的聲音與意見。此次的兩個月馬拉威實習，真的十分感謝各位師長及機構人員莫大的協助，原本懵懵懂懂的我，還徬徨於未來的捉摸不定，然而透過此次的實習，對於未來實際的工作內容與目標，有了更明確的目標方向。另外，特別感謝李淑玉教授提供獎學金，讓我們有足夠的金費而無後顧之憂來到馬拉威實習，有機會與不同的人們交流，學習到了很多，也體驗到很多寶貴的人生經歷，雖然說是實習，但實際得到的收穫卻大大超過我們所能付出的。

最後，想以第一天抵達馬拉威時，在機場接我們的計程車司機告訴我們的話作為總結：經驗是自己體驗的，而不是別人來告訴你的。多聽多看多體驗，相信對自己的人生能有很豐富的收穫。