

# 李淑玉教授獎學金心得報告

實習地點：國際路加組織(Luke International Norway, LIN)駐馬拉威辦事處

學生：公衛四 許品誼 B03801031

本次於國際的非政府組織，國際路加組織(Luke International Norway, LIN)實習，對於我思考未來有莫大幫助，讓我看見了世界上原來有那麼多的人默默的在各處角落付出，一步一腳印的改善環境的方法，從社區計畫的調查、協助建造環保微生物馬桶取代茅坑、衛生教育從國小幼童到長者婦女等等，橫跨多方領域和不同族群，在公共衛生上的實質貢獻有目共睹，例如：當地的醫院大部分都是用紙本作業，但這就會造成病例找不到、病人資料遺失，或是不同科別資訊無法流通等問題，台灣人主要協助是建構可以在醫院使用的資訊系統和電子病歷。這些也是在台灣無法體會到的，生活環境上的差異之下，公共衛生的存在便格外重要與關鍵，長期耕耘之下的成果也令人振奮與動容。儘管共事只有短短兩個月，但是卻是在大學生涯中極大的轉捩點，直接參與了全球公衛的運作，國際衛生的發展與努力，透過自身經歷體會，才可深刻明白當地欠缺什麼，能從什麼觀點切入思考、能以何種方法改變，還有最後每個計畫推行是如此不易和需要克服的問題，並且隨時的修正與討論，或許我們經常認為已經完成了許多大工程，但這經常只是冰山一角，仍有許多面向與問題需要全體人類共同正式與努力。

由於馬拉威當地的時間觀念可能並非太精細與普及，因此成為磨合的最大阻礙，在非洲彷彿分秒之間的差距變大了，人們走緩了時間，等待成為一種常態，也習慣慢的哲學，樂觀與崇尚“let it be”的順其自然態度是常見的處世哲學，和總是繃緊神經上緊發條的台灣人大相逕庭。我們一開始可能會不適應做事效率和方法的延宕。但相對的，當地人看台灣人可能也覺得神經兮兮，又給他人壓迫感過大。我們不能抱持著一種「要去改變、拯救他們」的感覺，因為我們的力量沒有這麼大，真正能完成的事情也沒有那麼完美，其實這真的不是一個特別偉大的事情，只是所在的場域和場所是在那邊，甚至我們也是一直用著當地的資源，跟著當地人學習，也會想著會不會對於當地而言是種打擾和干涉也不一定。

在這段時間裡，大大跨出了台灣的舒適圈，第一次踏上非洲大陸，在台灣彼端的南半球和克服時差，身邊不再有熟悉的人事物，沒有了唾手可得的資源，隨處可見的便利商店，過去水、電、網路已經習以為常的不足為奇，但在非洲夜晚的光明與熱水卻顯得彌足珍貴。我深切的感受到跟著當地人的生活哲學，一切從簡即可，也隨時感恩。無法改變環境，那就扭轉心態吧！不但在馬拉威看到了對於生命態度的豁達和樂觀面對，也讓我省思是否我對於生活太予取予求，又過於強勢，缺乏包容異於自身看法的雅量，例如起初不諒解做事態度的緩慢和過於隨性，但說不定只是自己將先入為主的觀念強壓在他人身上，代表了潛意識中暗藏希望他人「應該」要這麼做才對啊！但對於這種從未見識過的做事方式，何嘗不是一種體驗與學習的機會呢？且應當是自己應當入境隨俗，擷取兩邊做事方式，讓不同教育背景與文化的融合切磋之下，才能激發更多思考和學習。

人生世事難料，明天和意外，我們不知道哪個先到。正因如此，我們能做的就是把握現在，活在當下，珍惜每個人生出現的契機。我相當感謝這趟馬拉威時光，在李淑玉教授獎學金的資助下，得以完成這趟遙遠卻珍貴無比的實習。有海外實習的機會是多麼珍貴，畢竟短短一生之中，說不定沒有機會能踏上遙遠的非洲大陸。六十天的日子中，接受文化衝擊、更加謙卑的學習、體驗從未接觸過的人事物，我會用眼睛記錄這最動人的鏡頭，深深記在腦海中。在這裡遇到的每個人們，是最美麗的風景，透過每個人的眼睛和步履，加上自己娓娓道來的生命故事與人生經歷，帶著我去想像去思考，不曾見過的風景。吸取不同的想法與價值觀，不斷顛覆很多既往印象，才會頓時震驚過去的先入為主和從沒想過的論點。

但是感動確實著實的留下，儘管也明白自己的渺小無力，卻還是想拼了命想做點什麼，影響一個人也好，我們只要把1，再一步步往上擴充成更大數字，就算有語言和種族的隔閡，但眼神和笑容猶如共同文字，醫療與愛心更是不分國界，將人與人之間的寶貴的緣分串連成一則生命奇蹟。