

洪仕銘 R08851010 食安所

林耀南獎助學金 學習心得報告

非常感謝財團法人臺北市岱宇國際慈善基金會提供這個獎學金機會讓我度過我人生中的難關，在 2019 年我研究生生活剛開始的時候，我們家庭迎來了前所未有的噩耗，雙親同時罹患癌症的消息讓我們的生活頓時陷入迷茫與停滯。在努力維持學業，做好研究之餘，同一時間也需要出外打工減輕家裡的負擔。家裡大部分的金錢跟精力都投入到治療父母親上了，加上疫情衝擊家裡唯一的經濟來源更是雪上加霜。在獲得林耀南獎助學金之前，之前的學費都是依靠存款和學校的獎學金繳交。但是因我這學期是在日本修讀雙聯學位，因沒有在校成績我不符合很多獎學金的申請資格，日本方面的獎學金也因仍無法入境無法獲得日本的補助，導致這學期一瞬間缺少了重要的經濟來源之一。林耀南獎助學金在這學期大大減少了我們家庭中的負擔。長兄在外工作之餘，也需同時照顧父母親，這樣無形也讓他很多負擔。我也希望我不要再增加家裡的負擔，所以榮獲此獎學金也讓我們不用為更多的事情發愁。

在這學期的學習過程中，我善用了此獎學金，在把獎學金用於日常生活開銷與學費之餘，也挪出一部分給家庭讓父母能安心養病。缺少了金錢的煩惱，也讓我更能順利的專心做研究與完成課堂上的作業與報告。雖然父親的情況較為嚴重，但是我此時此刻能做的就是讓父母不再擔心我們其他事情，順利完成碩士學位讓父母感到欣慰。在這期間也得到了許多寶貴的學習機會。台大和京大的指導教授在知道我的情況後，在學習上給了我不少鼓勵與支持。

在這階段中，我也曾經迷茫了很多次，在看到盡頭的時候，我也想過要休學避免額外增加他們的負擔。但是這期間也有長輩與同學的幫助讓我咬緊牙根也要堅持下去。我深知更其他更優秀的同學相比，我的研究結果與成績可能微不足道，但是我不會因為這樣而喪失信心，我想這也是此獎學金給我的一個機會，讓我在各方面更嚴格的要求自己，做到自律，分配好研究時間與課外打工時間，也抽空陪伴父母。這樣才能讓我真正的進步，也不枉我的 3 年研究生活，做出對社會有貢獻的研究之餘，也讓我學習未來的生活方式。

當然，我很清楚此獎學金只是能緩解我們的部分煩惱，為了自己的夢想，也為了不辜負父母的期望，生活再苦我都仍需堅持把學習這條路完成。我也順利開始了論文的撰寫工作。只有加倍努力，才能真的度過現在的難關。雖然這樣有雙倍的負擔，但我相信雨後天晴，經歷的所有事情都將成為我成長的一部分。在此路上的各種挫折跟打擊，我都會想盡辦法解決。

最後還是真的非常感謝財團法人臺北市岱宇國際慈善基金會，我一定不會辜負期望，我會竭盡所能，努力向上完成學業。